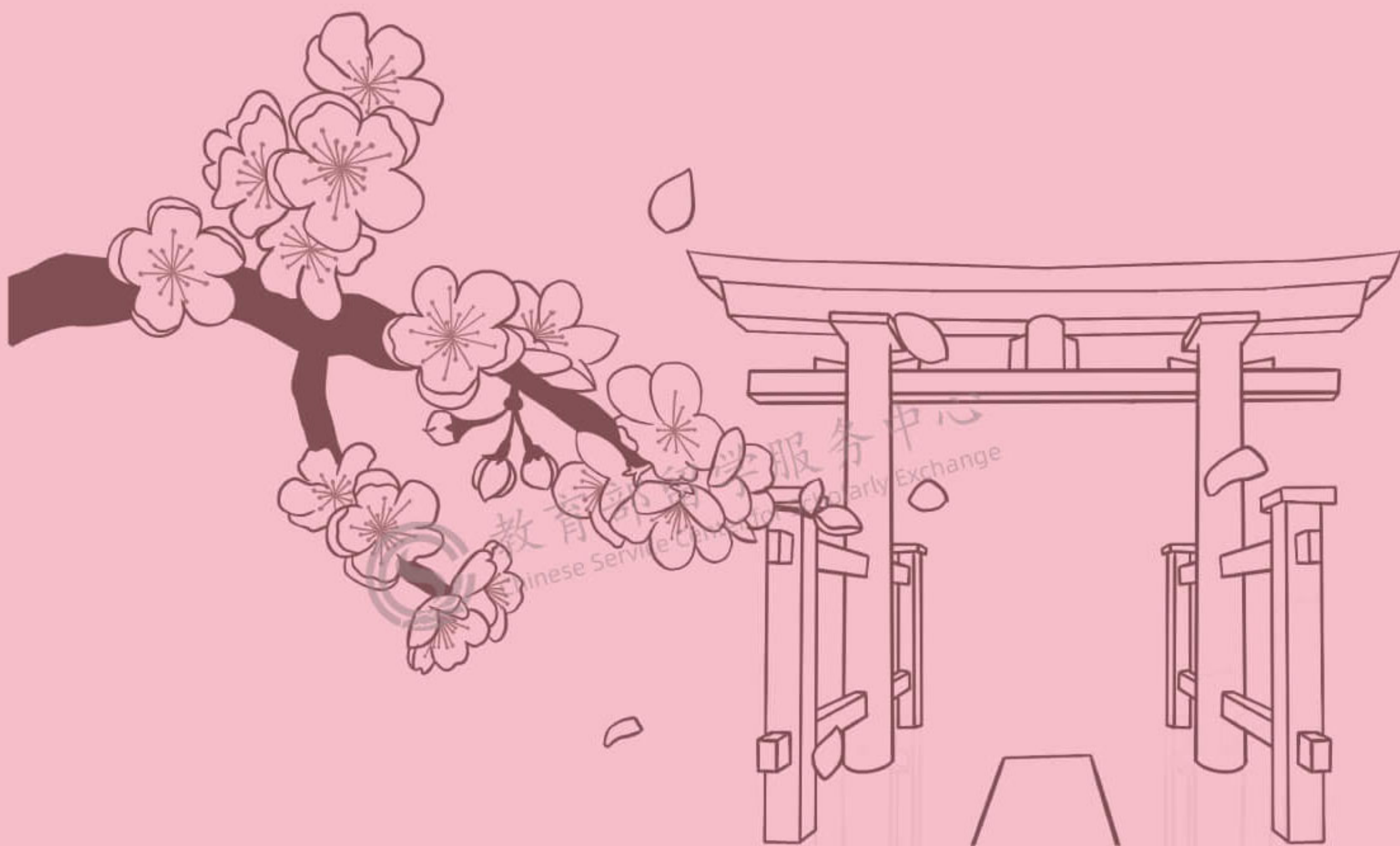
 教育部平安留学行前培训教材

 教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

# 留学日本 安全手册

留学梦 报国志 平安行



 教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange







## 前言

日本社会治安状况整体良好，但近年来，境内曾发生数起中国留学生被害、自杀、失踪或被骗案件，引发广泛关注的“江歌案”、“中国留学生在日杀害同胞室友”等案件不断敲响留学安全警钟。在此背景下，提高赴日学生的安全意识和风险防范能力迫在眉睫。

本手册将重点介绍赴日留学生所面临的安全风险，并就留学期间可能遇到的各类安全问题给出综合性、实用性的应对建议，希望能提升同学们的安全意识和适应能力，实现平安留学、健康留学、文明留学、成功留学。



# 目录

## 五 实用信息

65~87

## 留学风险概览

01~08

## 四 留日安全提醒

53~64

## 二 主要留学 城市安全环境

09~20

## 三 典型案例分析

21~52





教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

## 留学风险概览

赴日留学风险贯穿留学生日常生活、校园生活等方方面面，以下将从四个方面对相关风险进行概述。

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

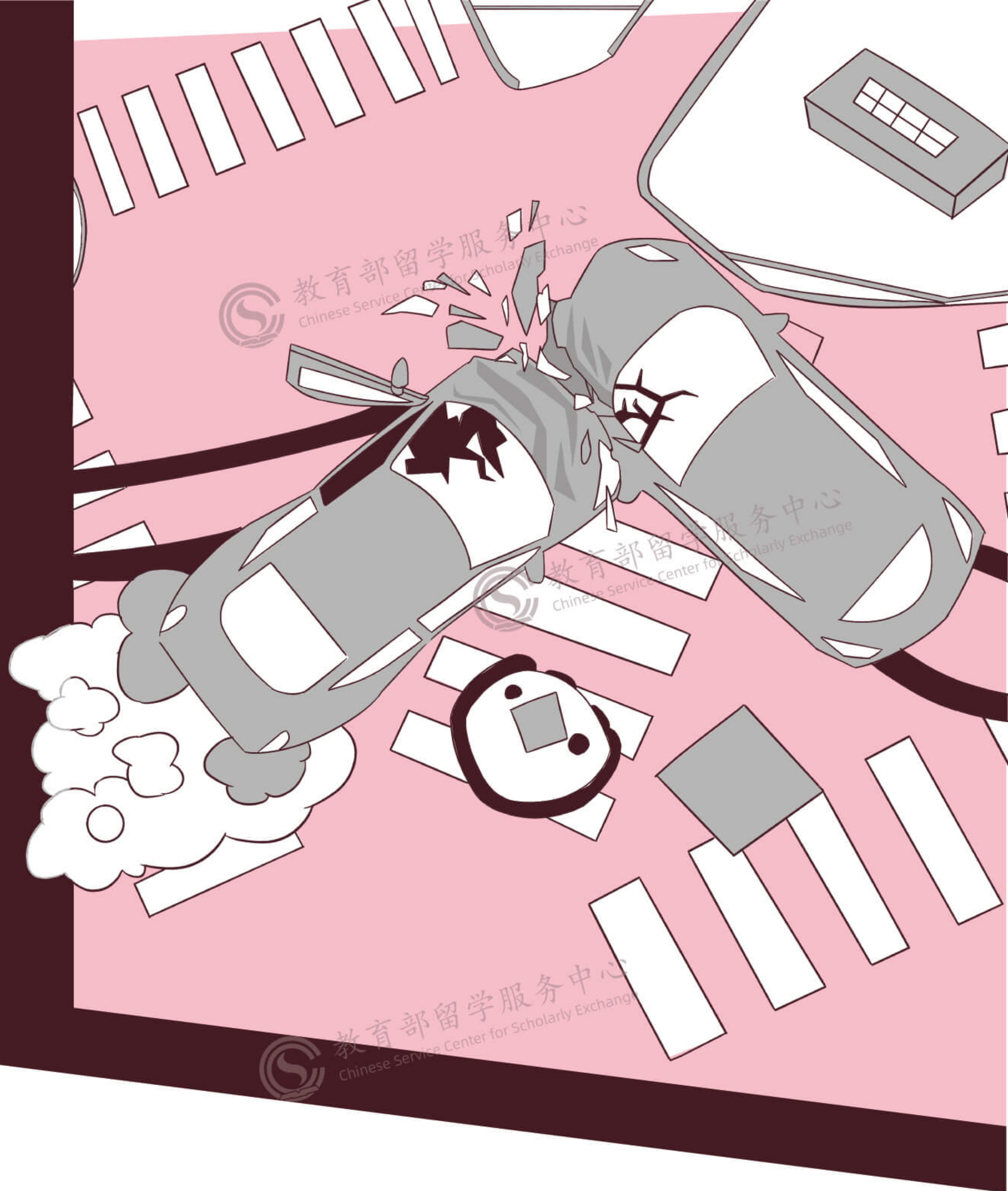


## 生活安全

日本整体治安状况良好，但也有涉及偷窃、暴力、杀人、抢劫、性侵、诈骗等类型的治安案件发生。2020年受新冠疫情等因素影响，日本刑事案件数量创下战后最低记录。日本警察厅统计数据 displays，2020年全国警方查获的触犯刑法案件共614303起，抢劫等街头犯罪大幅减少。但诈骗等网络犯罪猖獗，盗抢、性侵、暴力犯罪等治安风险犹存。

由于中日间文化、习俗、思维方式、行为模式及法律制度等差异，在日中国公民无意触犯日本法律的案件多有发生，留学生需对此保持警惕。

日本路况总体良好，但道路普遍较窄、弯道较多，机动车靠左行驶、车速较快。日本警察厅公布的数据显示，2020年该国共有2839人因交通事故身亡，其中多数事故与车辆超速行驶有关。



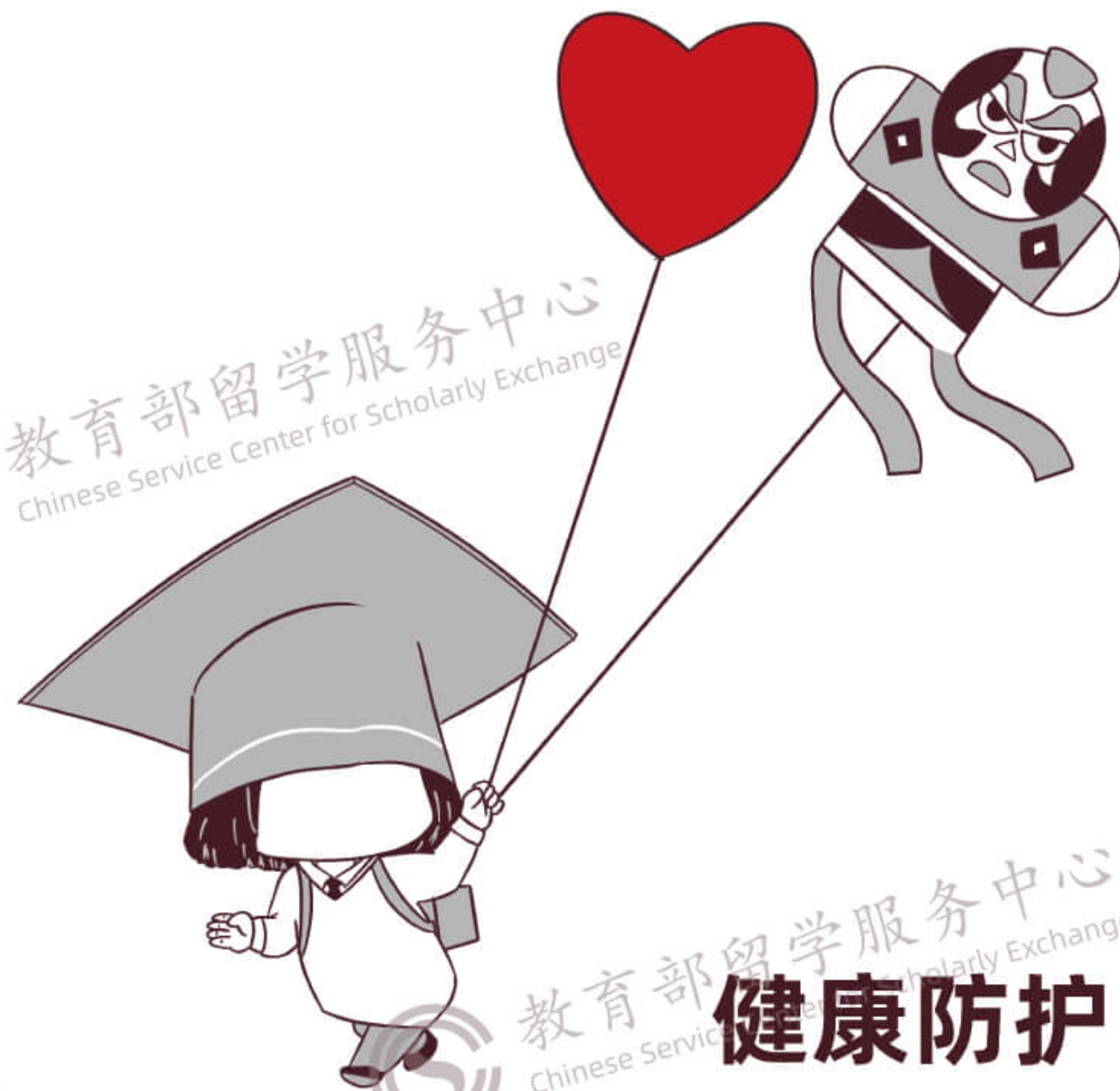


## 校园安全

日本校园霸凌问题由来已久，并逐渐成为严重的社会问题之一，且存在排斥、孤立外来留学生的情况。根据日本文部科学省发布的数据显示，2019年校园霸凌事件高达61.2万件，创下历史最高纪录。



教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange



## 健康防护

个别中国学子赴日留学后因语言障碍、交际圈子小、学习任务重等原因造成心理压力过大，抑郁和消极情绪长期积累引发抑郁症，影响正常学业甚至身体健康。

2021年以来，随着新冠病毒变异毒株德尔塔（Delta）和奥密克戎（Omicron）在全球范围内快速扩散和蔓延，日本疫情形势趋于复杂严峻，境内已出现多例中国留学生确诊病例。在日留学生主要感染路径有：外出就餐、购物、游玩、打工等。





## 自然灾害

日本位于环太平洋火山地震带，火山、地震活动频繁，有“地震之国”之称。夏秋季节强台风较多，冬季西部地区易出现雨雪天气。梅雨季节期间（每年5-6月），全国多地降水量增多，易引发洪灾、山体滑坡等次生灾害。

近年来，随着全球气候变暖，日本强降雨、高温等极端天气出现频率较往年不断增加，对当地的道路交通及居民日常生活造成一定影响。



教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

# 主要留学城市安全环境

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange



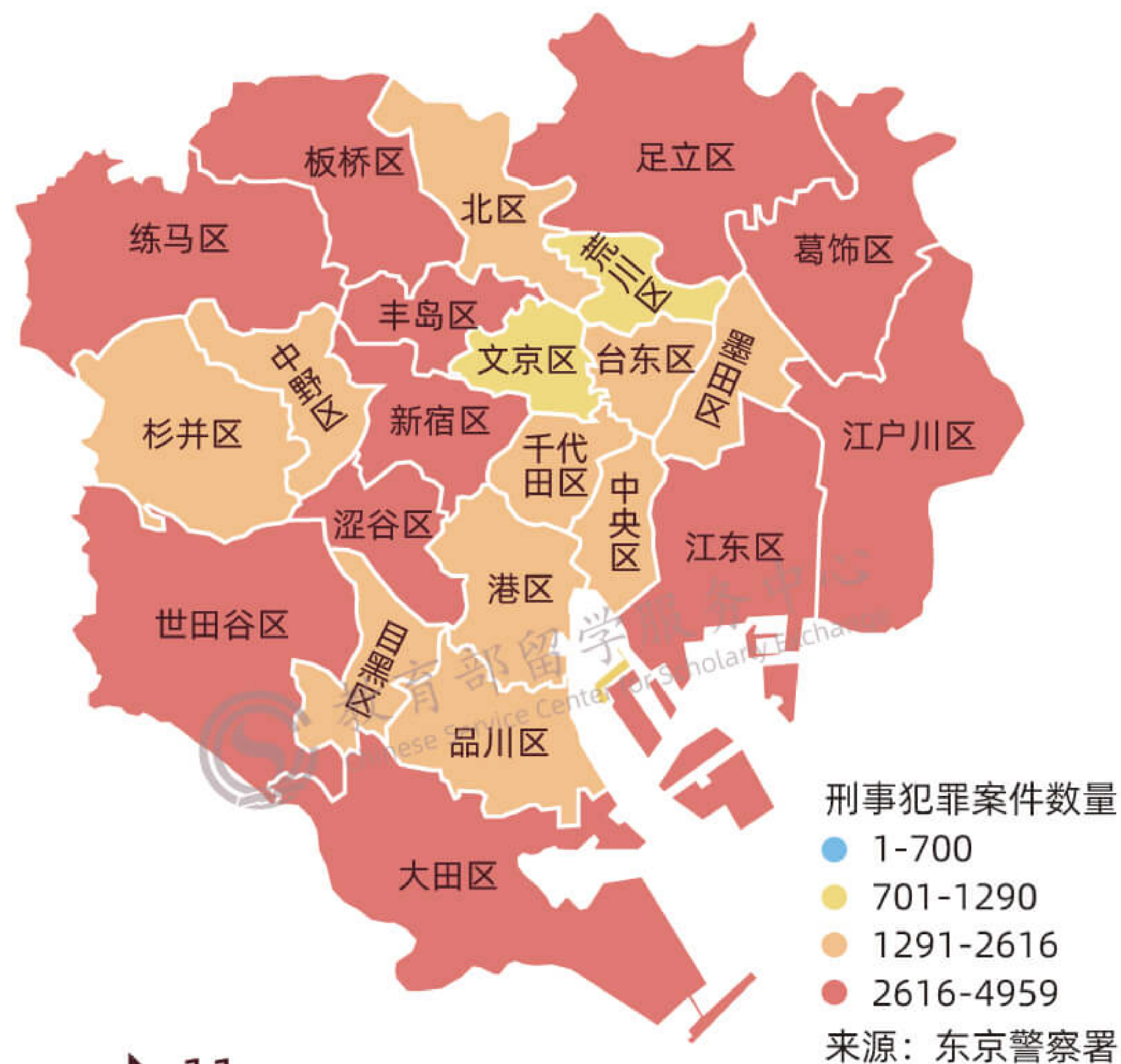
东京位于日本关东平原中部，是日本三大都市圈之一东京都市圈的中心城市，同时也是中国留学生最为集中的区域。东京由23个特别行政区组成，其中中国留学生主要集中在文京区、目黑区等地。

作为国际大都市，东京治安形势总体稳定，但仍存在治安相对较差的犯罪热区。其中，台东区抢劫、暴力案件较多，涩谷区盗窃活动猖獗，新宿区歌舞伎町一带犯罪率较高。

# 东京

因所处的地理位置、有限的资源条件和受全球气候变化等多方面带来的影响，东京还面临着地震、海啸、火灾等方面的风险，一度被列为全球自然灾害风险最高的城市之一。

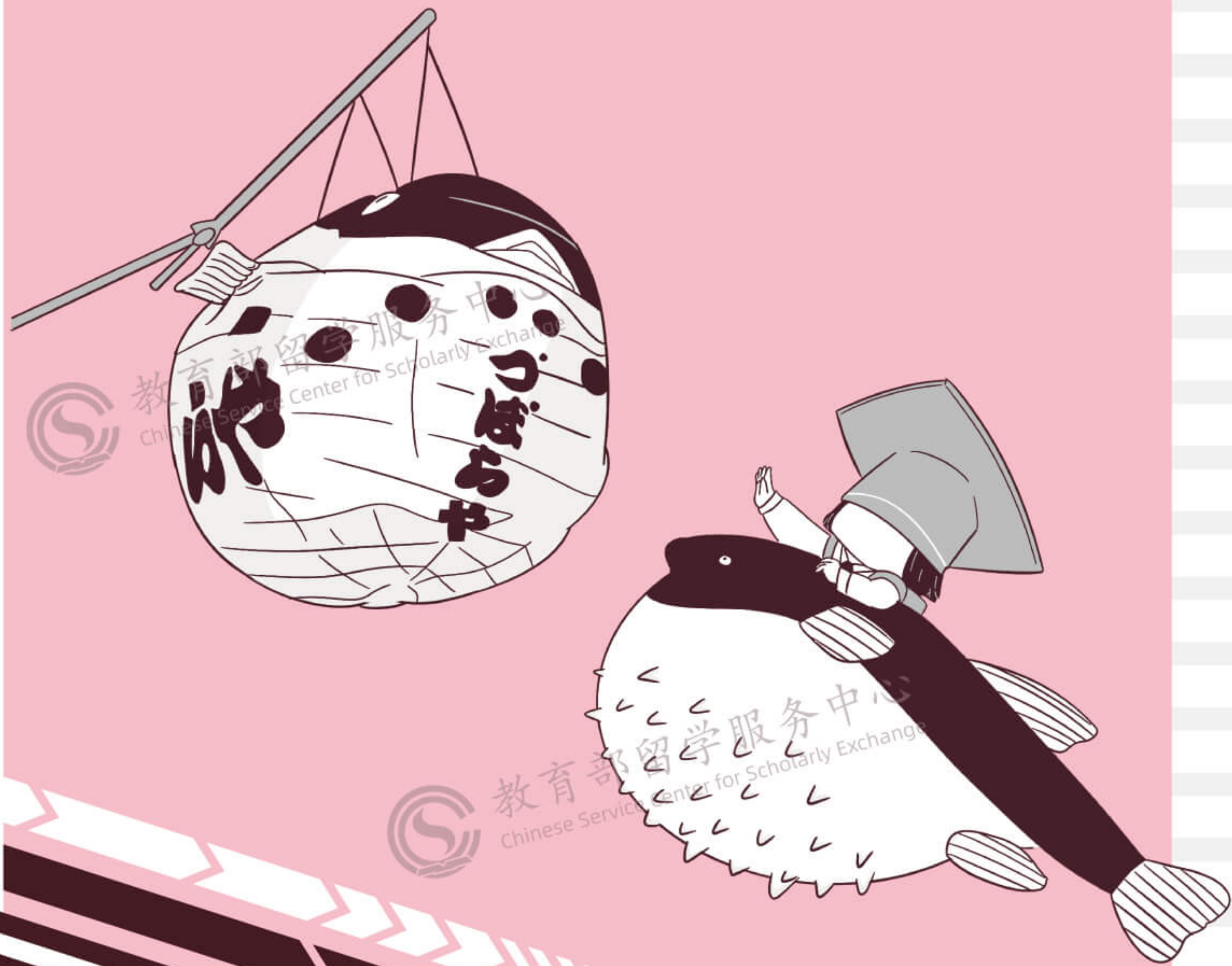
近年来，日本极右翼势力不时在东京举行示威活动，留学生需注意潜在的游行示威活动风险，避免出行受阻。



2020年东京犯罪地图



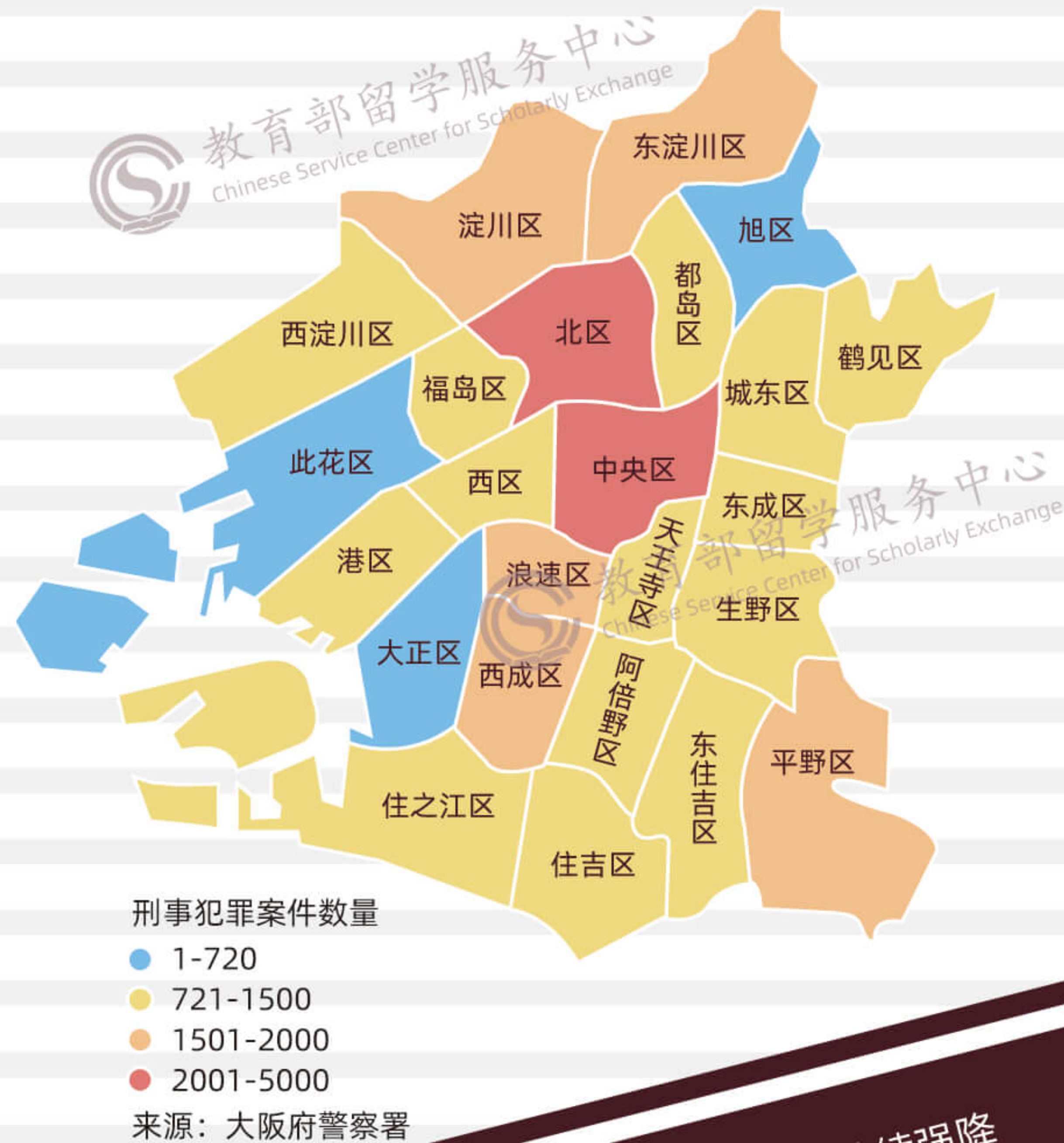




## 大阪

大阪位于大阪府中部的大阪湾沿岸地区，是西日本的最大都市和经济中心。大阪设有24个区，其中中国留学生主要分布在旭区、天王寺区。大阪整体安全形势较好，但商业区、景点集中的中央区犯罪率较高，盗窃活动多发，抢包事件发生频率居全国前列。

## 2020年大阪犯罪地图



受地理位置影响，大阪局部地区易出现持续强降雨天气，导致部分河流水位上升，道路灌水、山体滑坡等次生灾害风险增大。和歌山地区因有关地壳板块构造，存在易引发地震的“震巢”。









# 京都

留学服务中心

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

刑事犯罪案件数量

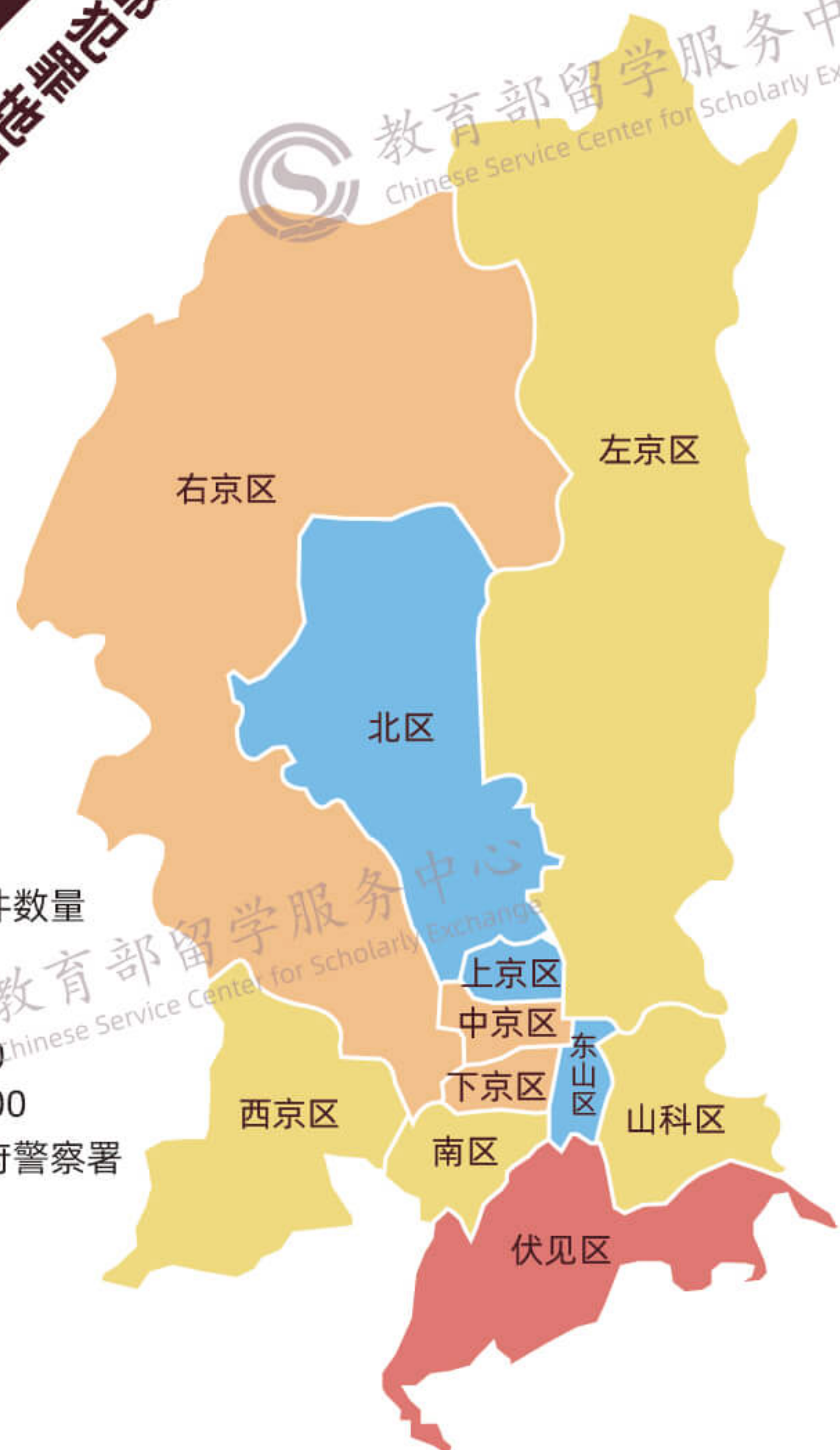
● 1-500

● 501-900

● 901-1200

● 1201-1400

来源：京都府警察署



京都位于日本西部，是日本三大都市圈之一大阪都市圈的重要城市。京都由11个区构成，中国留学生大部分位于左京区、北区。

京都整体治安状况良好，但近年来受经济影响，治安状况有所波动。下京区、伏见区犯罪率较该市其他区域相对较高，盗窃活动多发。河源町、祇园地区有部分酒吧和俱乐部属风化场所，建议勿贸然前往。





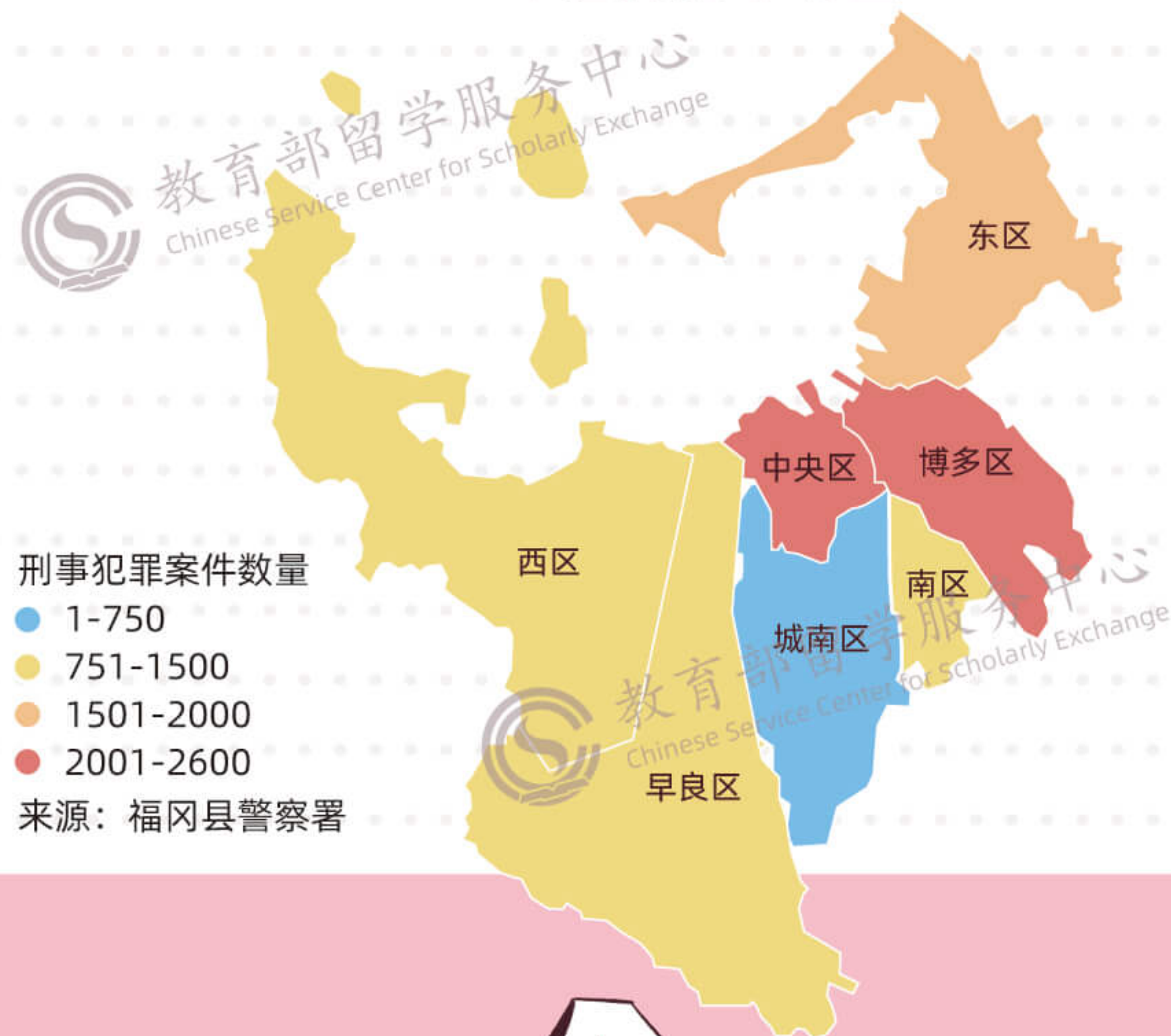
## 福岡

福岡是日本三大都市圈外的“北九州福岡都市圈”的中心城市，同时也为日本人口第6大城市。福岡下设7个辖区，其中中国留学生主要集中在城南区。

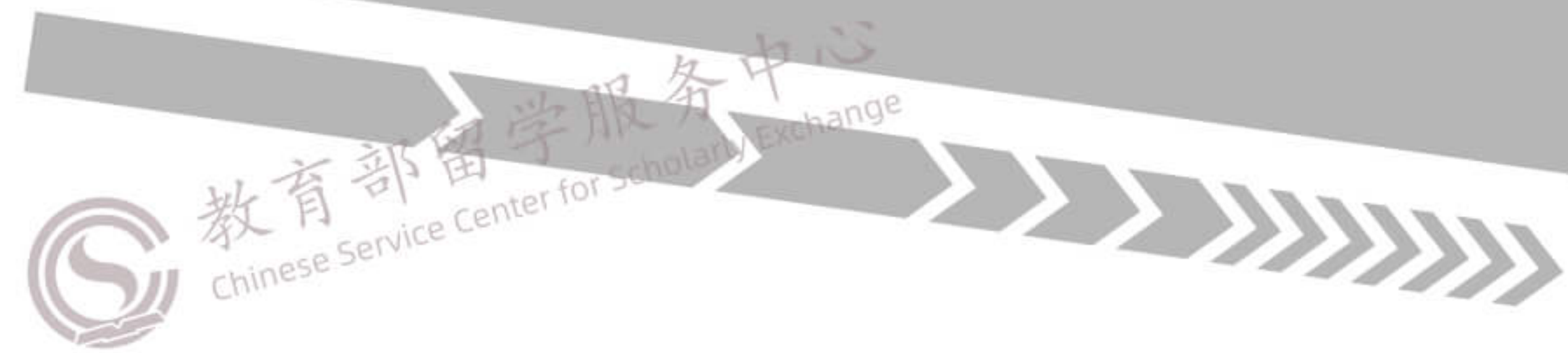
福岡县曾为黑社会团体比较活跃的地区，福岡市作为其首府，整体治安状况较其他主要留学城市相对较差，购物中心、酒店等地易发生盗窃案，抢劫事件也是时有发生。此外，福岡曾发生杀人抛尸等恶性治安事件。

每年夏秋季期间，福岡所在的九州地区受台风外围气流及梅雨前线影响，易出现持续降雨天气从而引发山体塌方、低洼地带被淹以及洪水泛滥等次生灾害。

## 2020年福岡犯罪地图







# 典型案例分析







教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

## (一) 江歌案

2016年11月3日，就读于日本东京法政大学的中国留学生江歌被好友刘暖曦（原名刘鑫）的前男友陈世峰持匕首杀害。

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

### 详细经过

11月2日23时许，江歌的好友刘暖曦通过微信要求江歌在地铁站等她一同返回公寓。11月3日零时许，二人汇合后一同步行返回公寓。二人前后进入公寓二楼过道，事先埋伏在楼上的陈世峰携刀冲至二楼，与走在后面的江歌遭遇并发生争执，期间走在前面的刘暖曦打开房门，先行入室并将门锁闭。陈世峰在公寓门外，手持水果刀捅刺江歌颈部十余刀，随后逃离现场。刘暖曦在屋内两次拨打报警电话。江歌因左颈总动脉损伤失血过多，经抢救无效死亡。



## 事件分析

江歌案一经报道便掀起国内舆论高潮，各种观点与评论层出不穷，公众对刘暖曦的指责也愈演愈烈，留学安全话题再次成为舆论热点话题。

此案中，刘暖曦与陈世锋的感情纠葛是造成江歌遇害的直接原因。案发前两个多月，刘暖曦因陈世峰不同意与其分手产生争执而向江歌求助，江歌同意她与自己同住。11月2日15时许，陈世峰找到刘暖曦与江歌同住的公寓，上门纠缠滋扰，刘暖曦向已外出的江歌求助。江歌提议报警，刘暖曦以合住公寓违反当地法律、不想把事情闹大为由加以劝阻，并请求江歌回来帮助解围。江歌返回公寓将陈世峰劝离。之后，江歌返回学校上课，陈世峰则继续尾随刘暖曦并向其发送恐吓信息。刘暖曦为摆脱其纠缠求助同事充当男友，陈世峰愤而离开并给刘暖曦发信息，称“我会不顾一切”。刘暖曦自知陈世峰不会善罢甘休，便向江歌寻求帮助接其返家。

但刘暖曦未将陈世峰纠缠恐吓的相关情况告知江歌，如若江歌知情，或许就不会发生此次悲剧。从江歌在遇害前曾建议刘暖曦报警来看，江歌对陈世峰有所了解，但在事发时，尚不知陈世峰已被激怒，从而与其发生争执引发悲剧。

通过对整个案件经过进行剖析，如果当事人注意到了一下三点，或许可以避免悲剧的发生。首先，陈世峰现身时已是深夜，且地点为公寓门前，由此应对其意图进行猜测，并保持警惕。其次，两人在门外发生争执时陈世峰正处于被激怒状态，如江歌在发觉陈世峰情绪异常后避免与其发生争执并妥善处理，或许可以避免后续事件发生。最后，俗话说的好，寡不敌众，如若刘暖曦当时没有先行入室并将门锁闭，事件可能也不会发展到如此地步。值得思考的是，假如江歌所住公寓楼管理较好，不允许外来人员随意进入，那么这个事件会如何发展？





## 事件后续

2022年1月10日，山东省青岛市城阳区人民法院对原告江秋莲（江歌母亲）与被告刘暖曦生命权纠纷案作出一审判决：被告刘暖曦于判决生效之日起十日内赔偿原告江秋莲各项经济损失496000元及精神损害抚慰金200000元，并承担全部案件受理费。法院在判决书中指出，扶危济困是中华民族的传统美德，诚信友善是社会主义核心价值观的重要内容。司法裁判应当守护社会道德底线，弘扬美德义行，引导全社会崇德向善。

对留学生来说，最容易疏漏的莫过于社交安全，而江歌案的发生更是提醒留学人员要慎重交友。在留学生活中，我们需注意以下几点，规避因交友不慎引发的安全问题。

一、保持慎重。勿与背景不明的人来往，勿单独与陌生人约会，也不要向陌生人透漏个人信息。二、注意观察。来往时，要留意对方的言行举止、行为习惯等，如发现对方性格偏激或有暴力倾向，请尽快远离，避免深交。三、要有危机意识。切勿因对方为同胞而放松警惕，从而在短时间内建立起信任关系。四、交友一定要“慢”。即使再合得来的朋友，都是需要慢慢了解和考验的。

同时，江歌案也警示留学生：如察觉危险，请尽快报警求助；避免介入他人感情纠纷当中，以免受到牵连；如选择在外租房，请注意周边治安环境，尽量选择管理较好的公寓居住。



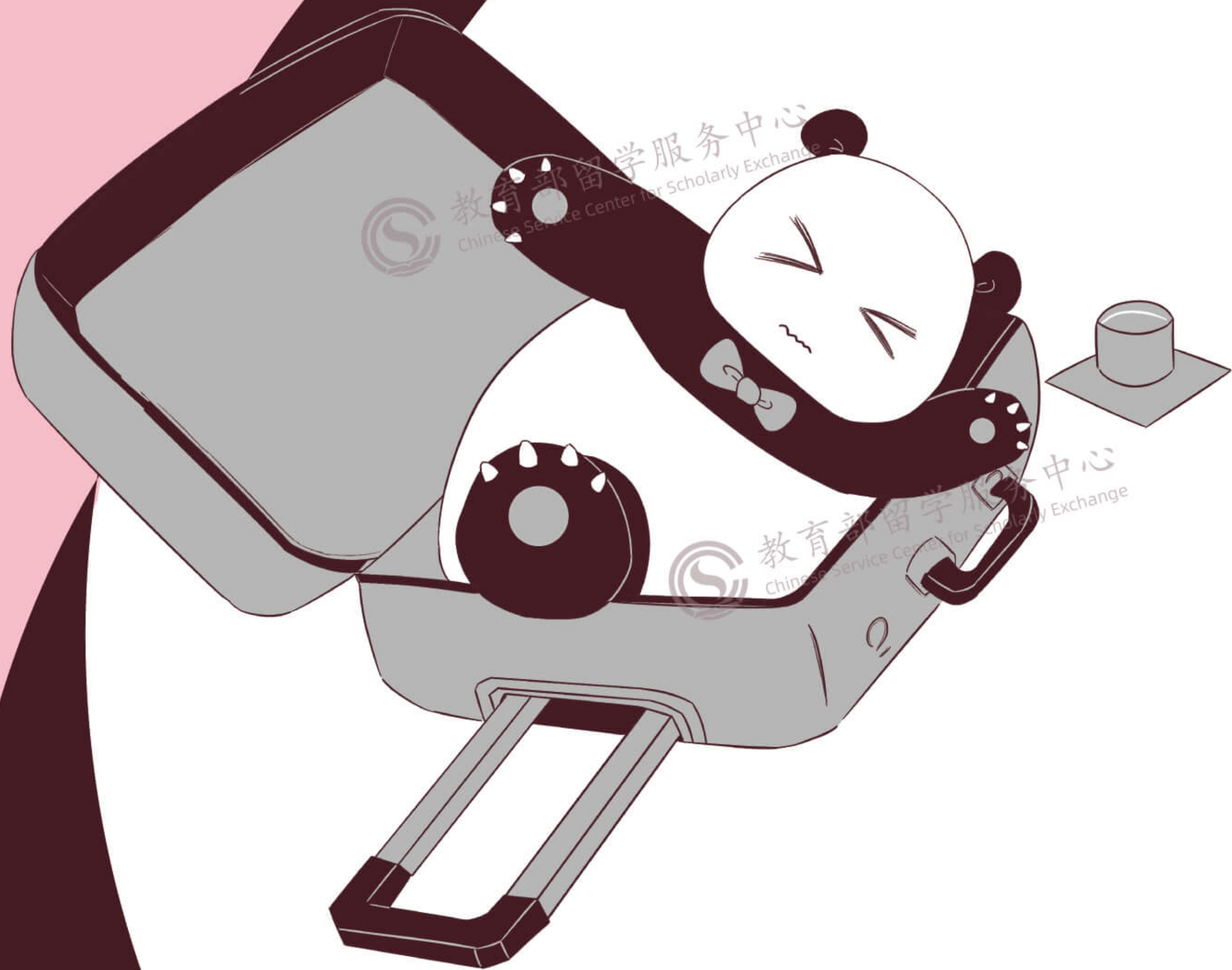


## (二) 留学姐妹遇害案

2017年11月13日，日本警方在神奈川县秦野市寺山的山林中发现两个装有尸体的旅行箱，事后经确认死者系失踪多日的中国留学生姐妹。调查显示，两人因脖颈被压迫窒息而死，尸体上有多处淤青。嫌疑人岩崎龙也因涉嫌杀人罪、遗弃尸体罪等罪名被警方逮捕。

### 事件后续

日本检方表示，岩崎龙也频繁出入两姐妹打工的餐馆，对两人中的姐姐陈宝兰抱有好感，但其却因陈宝兰的“假结婚”请求心生不满，并产生杀意。岩崎龙也辩护律师却表示，岩崎龙也当时和陈宝兰正在交往中，并没有杀人动机。



### 事件后续

律师同时称陈宝兰留日签证已到期，为继续留在日本想到了“伪装失踪”，并自行进入旅行箱内。日本媒体披露，岩崎龙也与陈宝兰曾交往过一段时间，并且存在金钱和感情上的纠葛。







## （三）留学纠纷案例

2019年7月19日晚，日本东京足立区新井菜町某公寓内发生一起凶杀案，一名20岁的中国留学生遭他人持刀刺伤头部及身体多处，送医不治身亡。事后，涉案嫌疑人被捕，系与死者合租的一名中国籍留学生。

### 事件分析

加害者向警方供述称，其与被害留学生性格不合，关系一直非常不好，最后因琐事产生矛盾，发生激烈冲突，其用房间内的菜刀刺伤对方，而后逃离现场。身处陌生国度，赴外留学生会相对依赖身边的同胞，且大多留学人员都会抱团合租。但人与人相处过程中难免存在摩擦与争执，随着矛盾不断累积且迟迟未得到解决，部分留学生在矛盾达到极点爆发时，会走向极端，一点小纠纷往往就成为了“压死骆驼的最后一根稻草”。

### 事件分析

同时，因性格不合就持刀杀害他人，让人不乏思考是否因心理疾病才导致如此极端的行为。在新的语言环境、跨文化的冲击和学业压力下，留学生的心理健康问题尤为突出，外界环境变化和文化差异冲击十分容易导致心理压力过大。如果这种压力长期未得到疏解，会导致留学生出现抑郁、情绪不稳定、易急躁等情况，或对自己失去信心、受挫，逐渐踏入负面情绪死循环并出现偏激思想，甚至做出极端行为。





## 警示

留学生在与他人相处过程中产生摩擦及矛盾时，应及时沟通并予以解决，避免矛盾持续发酵甚至造成不可挽回的后果。

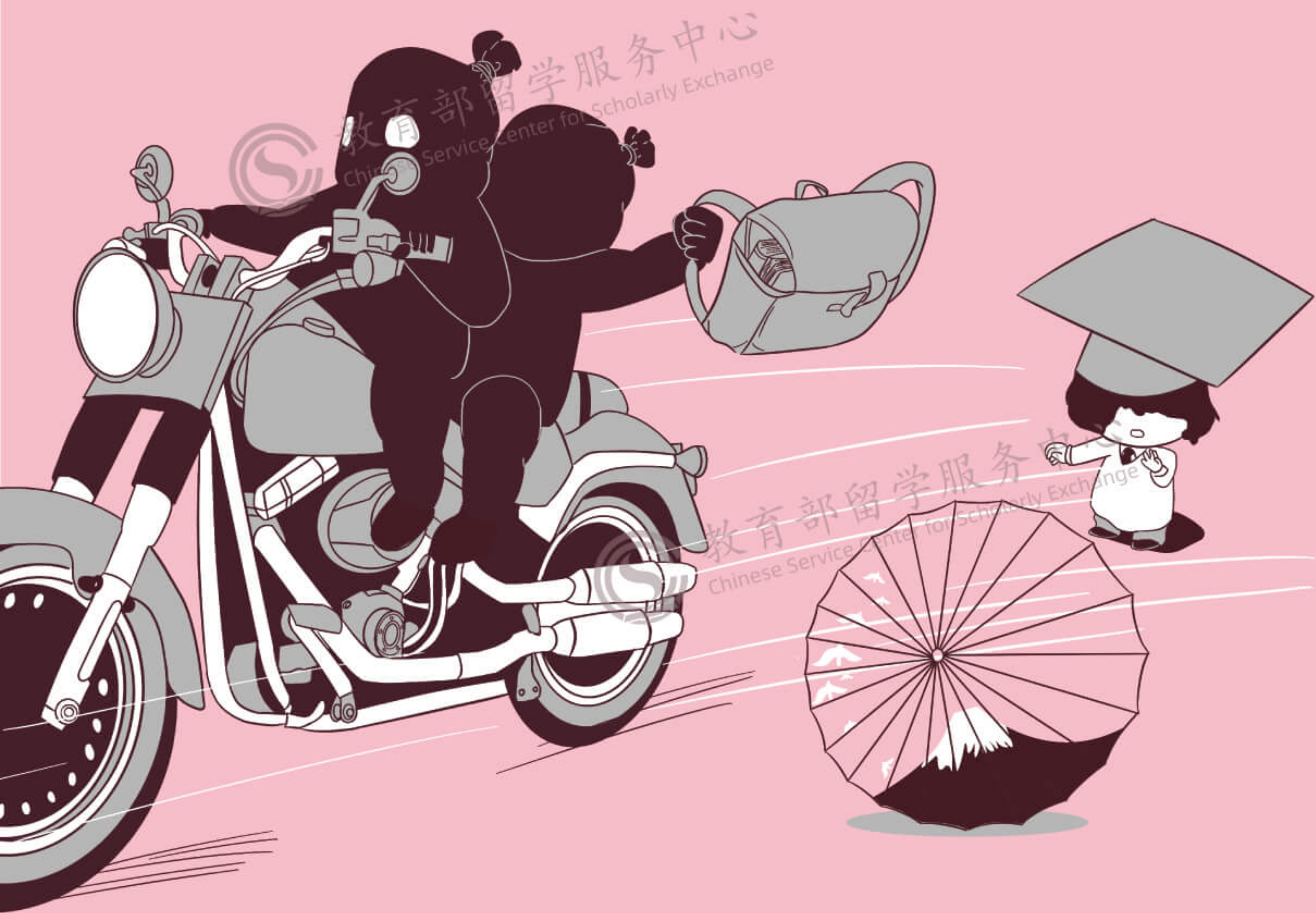
同时，在异国他乡远离国内亲友独自生活时，一段时间内感到不适实属正常。当留学生感到心理压力过大时，要学会自我调节，可适当的进行积极的自我暗示，及时和家人、朋友和老师沟通交流，缓解不良情绪。如发觉自己心理压力偏大、情绪波动明显、出现过度的焦虑、压抑或抑郁等症状时，及时向学校心理辅导教员或所在地区的生命热线（详见[www.find-j.jp](http://www.find-j.jp)）求助。

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange





## （四）留学生遭飞车抢劫案

2015年2月，一名中国女留学生在广岛市西区的道路上行走时遭遇飞车抢劫，随身携带的手提包被抢，损失约5万日元现金及其他物品。

## 事件分析

留学生初到国外，对周边环境充满好奇与新鲜感，安全意识较为薄弱。且留学生普遍认为欧美以及日韩等留学国家治安状况良好，从而对自身所处环境放松警惕，时常在行走时佩戴耳机听歌，对周边潜在威胁毫不知情。

此外，抢劫事件大多发生在人流量较少、偏僻、便于劫匪撤离的路段，夜间为高发时间段，目标多数为女性或弱势群体。

## 预防

留学生在外出活动时应保持一定警惕，不做“走路低头族”，不要露富、炫富，建议把包背在靠近人行道内侧方向，以防飞车抢劫。同时，尽量避免夜间单独外出活动。如遇侵财事件，在条件允许的情况下，请大声呼救，向周边人寻求帮助并尽快报警。如对方持有刀具等武器或试图采取暴力行为，请以人身安全为主，切勿贪恋钱财。



## (五) 留学生频遭电信诈骗

留学生在外留学时，处于一个陌生的环境中，身边又缺乏亲友的帮助，很容易在接到告知涉嫌犯罪等电话时轻信对方，或陷入“低价换汇”、“优惠机票”的陷阱。加之留学生的经济条件一般相对较好，导致在外留学人员成为海外电信诈骗的主要目标群体。



### 1. “假冒公检法”诈骗

2020年12月4日，日本大阪府警方通报，居住在大阪市的一名中国留学生遭遇“假冒公检法”诈骗，损失110万日元（约合人民币6.9万元）。

#### 过程

不法分子利用伪基站通过拨打电话或语音提示方式滋扰留学生，冒充中国国内公检法机关工作人员，谎称受害人因涉嫌诈骗、跨境洗钱、伪造证件或贩毒等罪行，已被国内公安机关通缉、限制出境或签证将被注销，并通过社交软件发送伪造的“警官证”、“逮捕令”、“保密函”等文件，以“帮助证明清白”为由，诱骗受害人将资金转入所谓“安全账户”进行“资金清查”。

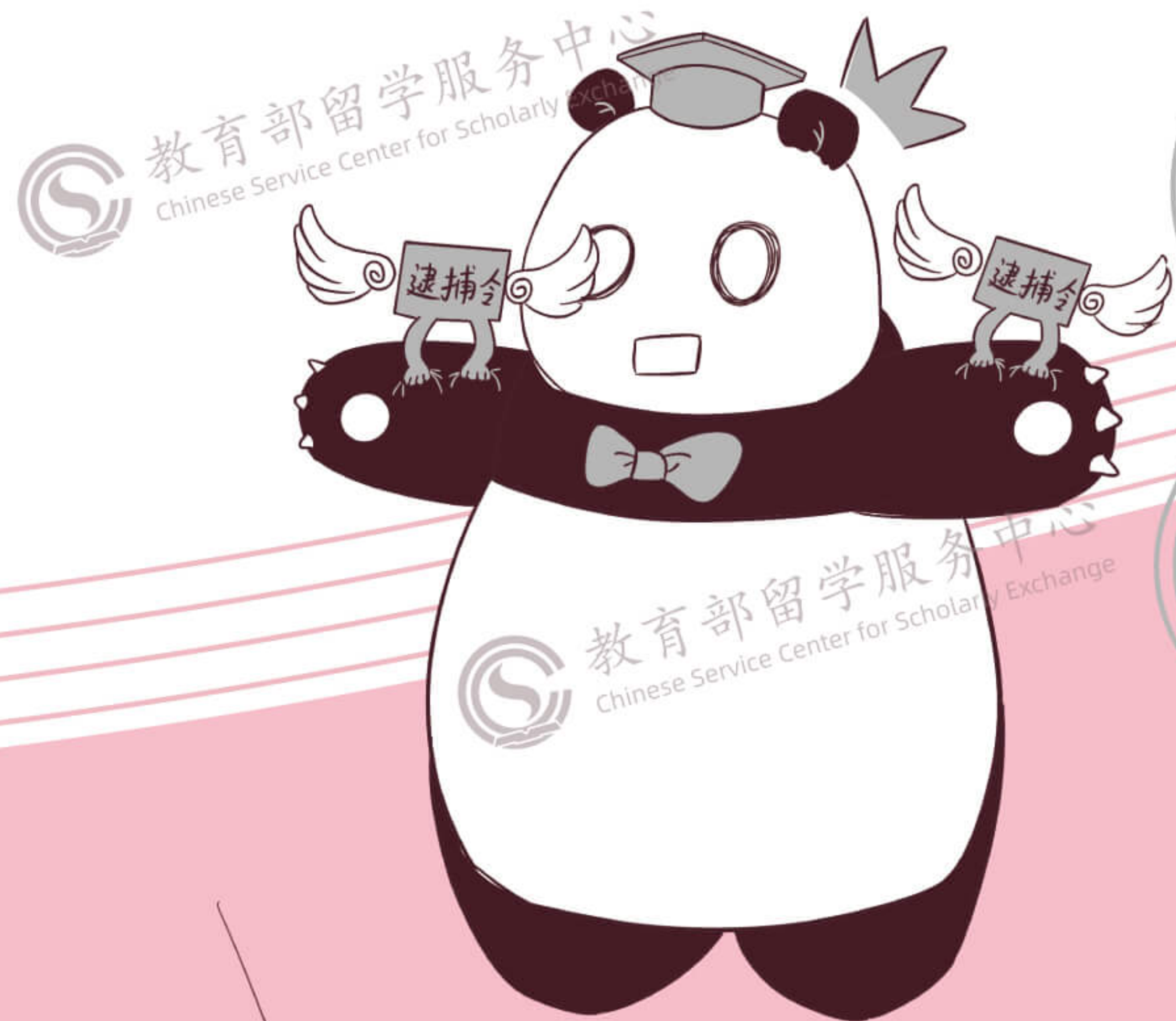


## 警示

公检法机关绝对不会对违法犯罪行为通过电话进行调查处理，快递物流、公安、检察院、法院等部门绝对不会相互转接电话。公检法机关未设立任何“安全账户”“监管账户”，凡是涉及该类账户的来电均为诈骗电话。凡是要求通话内容“绝对保密”，通过网络发送“通缉令、逮捕令”的，均为诈骗。警察不会通过微信、QQ等方式向当事人发送“警官证”照片。

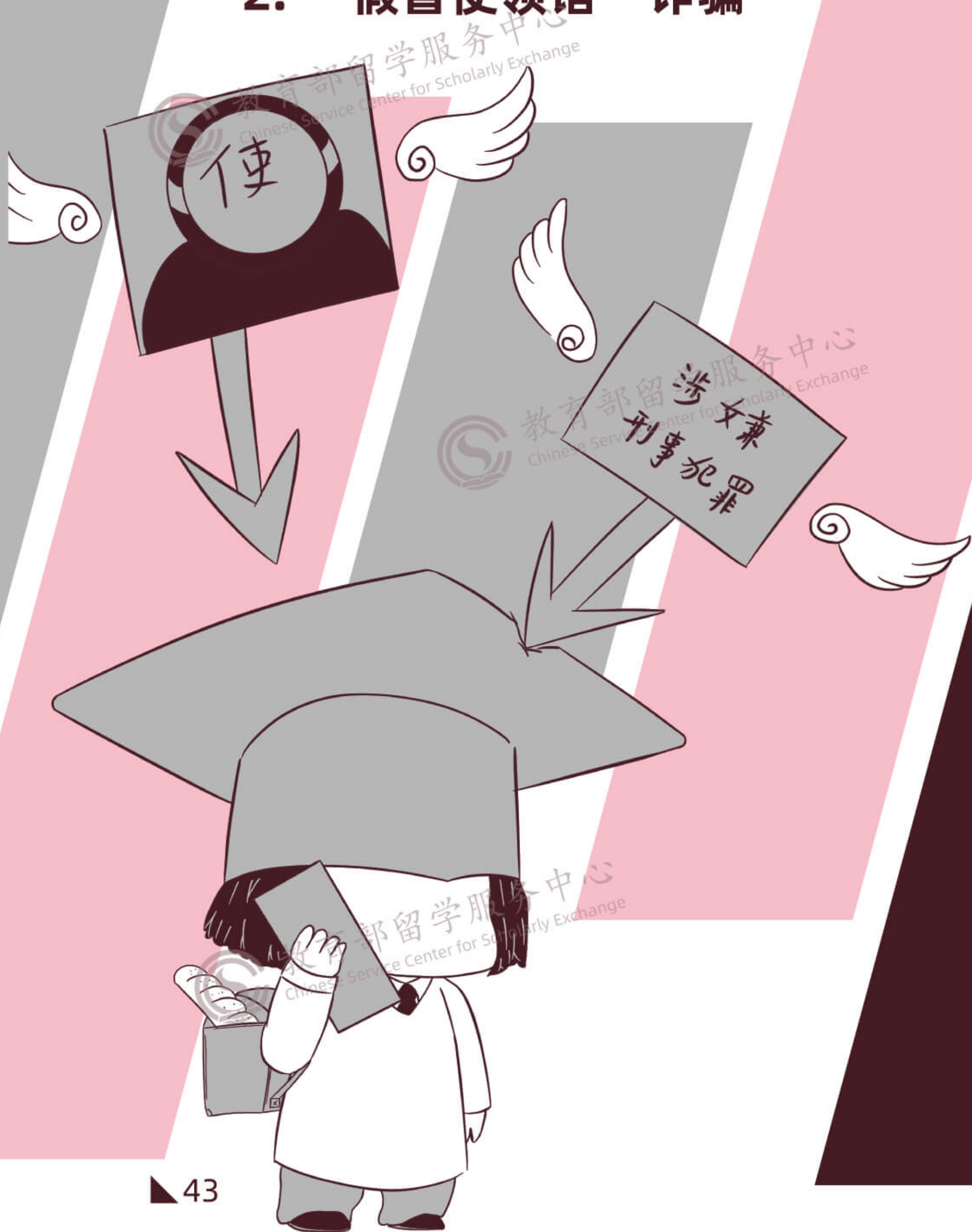
## 预防

留学生在接到类似电话时，务必保持思路清晰冷静，切勿轻信并泄露个人信息，更不要转账汇款。如有疑问，可致电相关部门进行核实。如不幸被骗，应尽快向当地警方报案，联系银行，追赃挽损，并且告知家人真实情况。如涉及向国内账户汇款，可向国内公安机关报案或委托国内直系亲属代为报案，向国内反电信网络诈骗中心请求帮助。





## 2. “假冒使领馆” 诈骗

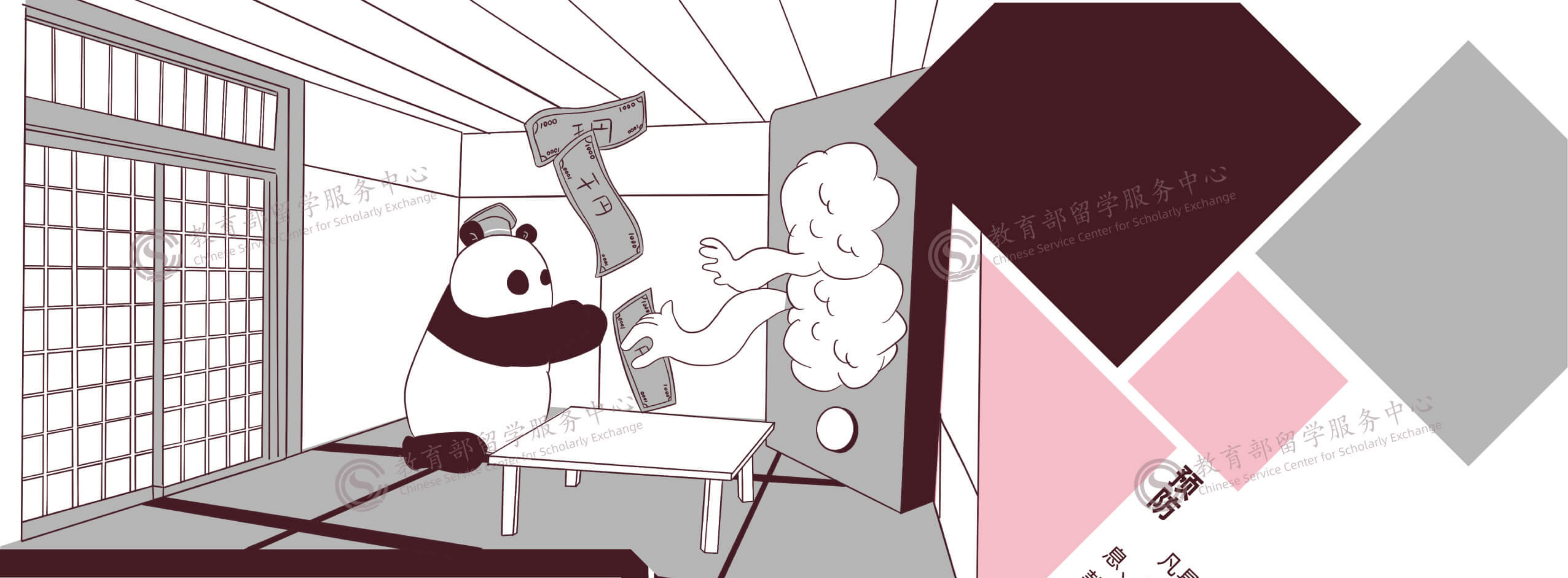


2021年6月，一名在日中国留学生接到自称为中国驻日本大使馆工作人员的来电，对方声称有一封中国国内警方寄给“大使馆”的文书需其亲自确认。留学生在询问对方能否电话告知文书内容后，对方表示国内警方破获一起与留学生有关的案件，要求其配合调查并支付保证金，否则将被遣返回国并影响其父母在国内的工作。留学生由于凑不够保证金随后向亲属求助，亲属认为事有蹊跷便向国内警方寻求帮助，成功阻止损失。

### 过程

不法分子通过技术手段将电话伪装成使领馆对外公布的号码致电受害人，谎称中国国内警方截获一批被非法贩卖的护照、银行卡或重大刑事案件，受害人涉案其中，要求其提供个人信息自证清白或缴纳调查保证金等，否则将被禁止入境中国。新冠疫情期间，不法分子谎称需进行有关登记或签证、居留卡、护照等证件正待领取或国内有事务需要处理，要求受害人提供账户信息或缴纳有关费用。





警告

使领馆一般不用电话通知当事人有文件或包裹需领取，或有涉及国内的案件需要处理，不会为当事人接转国内公检法电话以便进一步联系，更不会索要账户信息及密码、要求转账或汇款等。使领馆不会通过电话向当事人索取个人姓名、出生日期、护照号码、银行卡号等个人隐私信息，即便紧急情况下使领馆电话通知当事人上述突发事件，也不会谈及银行账户、转账等事宜。

预防

凡具备以使领馆等名义套取个人信息、威胁引诱、控制人身自由、要求汇款等特征之一者，均可判定为诈骗活动。如遇诈骗电话，请沉着冷静判断，不要按其要求继续输入相关信息，更不要提供自己的姓名、微信号、住址、家庭情况、银行账户等个人信息。无论来电编造何种理由，请切勿相信，更不要按其要求汇出钱款。

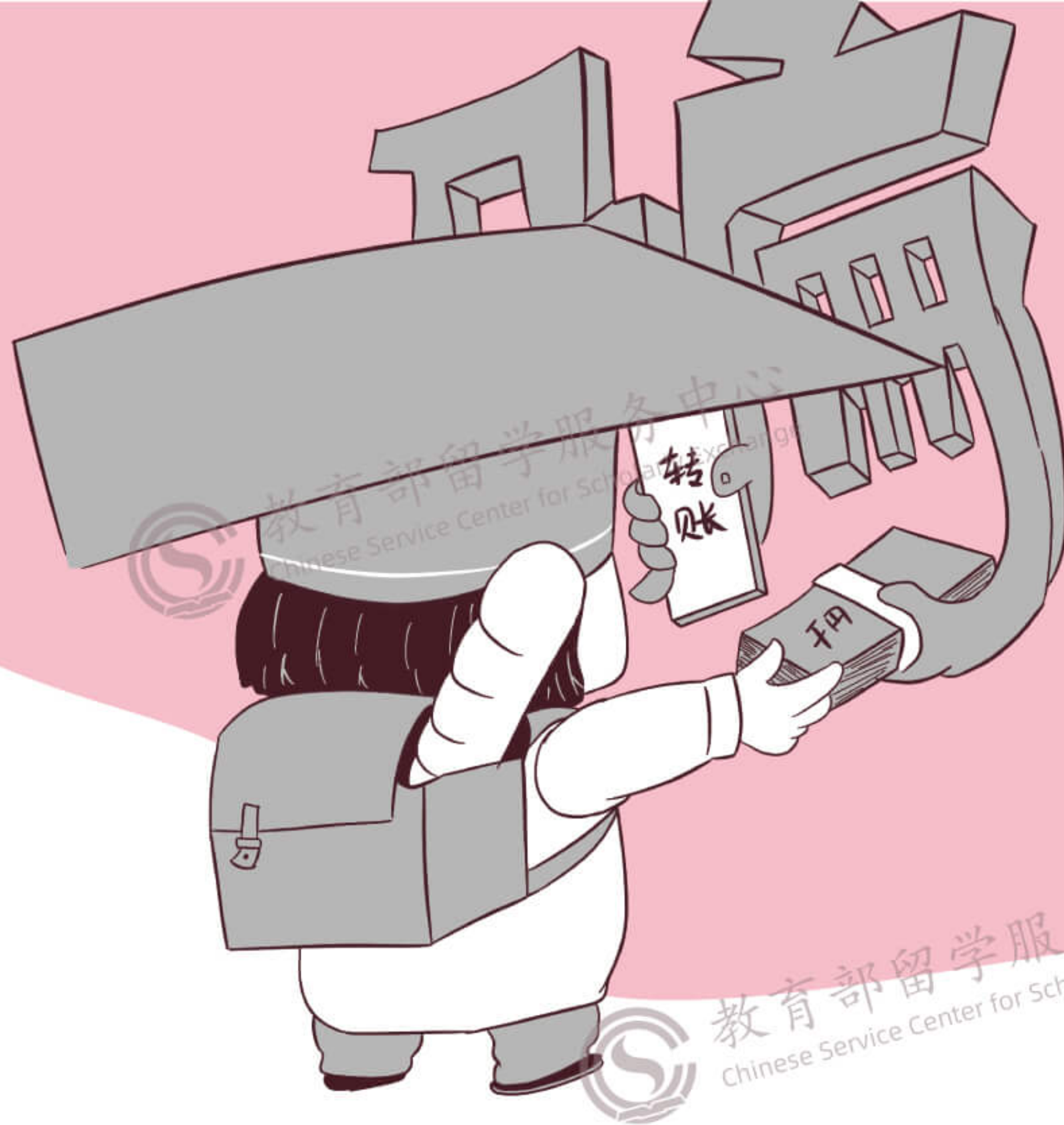


### 3.非法换汇诈骗

受日元汇率波动影响，部分留学生在交纳房租、学费时选择私下换汇，近年来被骗案件明显增多。2018年2月，一名中国留学生在私下换汇时遭遇诈骗，损失17000元人民币。

#### 过程

不法分子通过网络渠道发布换汇信息或通过“朋友介绍”等渠道，以优惠汇率为诱饵引诱受害人“上钩”换汇，在受害人支付款项后失去联系。不法分子或通过微信等聊天软件主动添加受害人，为让受害人放松警惕，表示愿意先汇款，不久后将其在ATM机上相关汇款操作拍照发送至受害人，紧接着又发送一张伪造的汇款凭证至受害人，受害人信以为真从而向不法分子转账。



#### 预防

私自换汇不仅可能造成财产损失，更可能在不知情的情况下卷入洗钱、诈骗、逃税等严重案件，面临违法风险。请留学生不要随意在朋友圈、聊天室、微博等网络平台上发布真实个人信息及经济需求等，前往正规的金融机构兑换外汇。在办理涉及资金的业务时，要对网络、微信中的消息反复核实，不要轻信不明渠道得到的信息，以免上当受骗。



## 4. 机票诈骗

2020年6月30日，一名在日中国留学生通过社交平台上一个名叫“航班查询-售票处”的账号预定机票，在预定成功后，对方（诈骗分子）警告其如不付款将会被所有航空公司拉黑。留学生在听闻后惊慌失措，连忙支付定金3750元和尾款9050元，随后对方以备注信息有误要求留学生再度支付尾款。

### 过程

不法分子利用人们贪便宜的心理，以机票代理名义在社交媒体上散布“低价购买机票”“超低折扣机票”消息，在受害人与其联系并表明购买意向后，诱导受害人支付定金和尾款，同时备注乘机人姓名。在受害人支付款项后，以“备注错误”为由，要求其重新支付。在受害人余额不足时，不法分子还会“好意”垫付，随后又表示需用同一个账户支付款项，要求受害人立马汇款。在新冠疫情期间，不法分子更是利用一票难求、留学生回国心切这一情形，不断实施诈骗活动。



### 预防

留学生需乘机出行购机票前要密切关注航班变化情况，通过航空公司客服中心、官方网站、手机APP等渠道购买机票。请勿通过网络“票代”等非官方渠道购票，也不要相信任何非官方的所谓“包机”信息，以免因购买到假机票而影响行程。



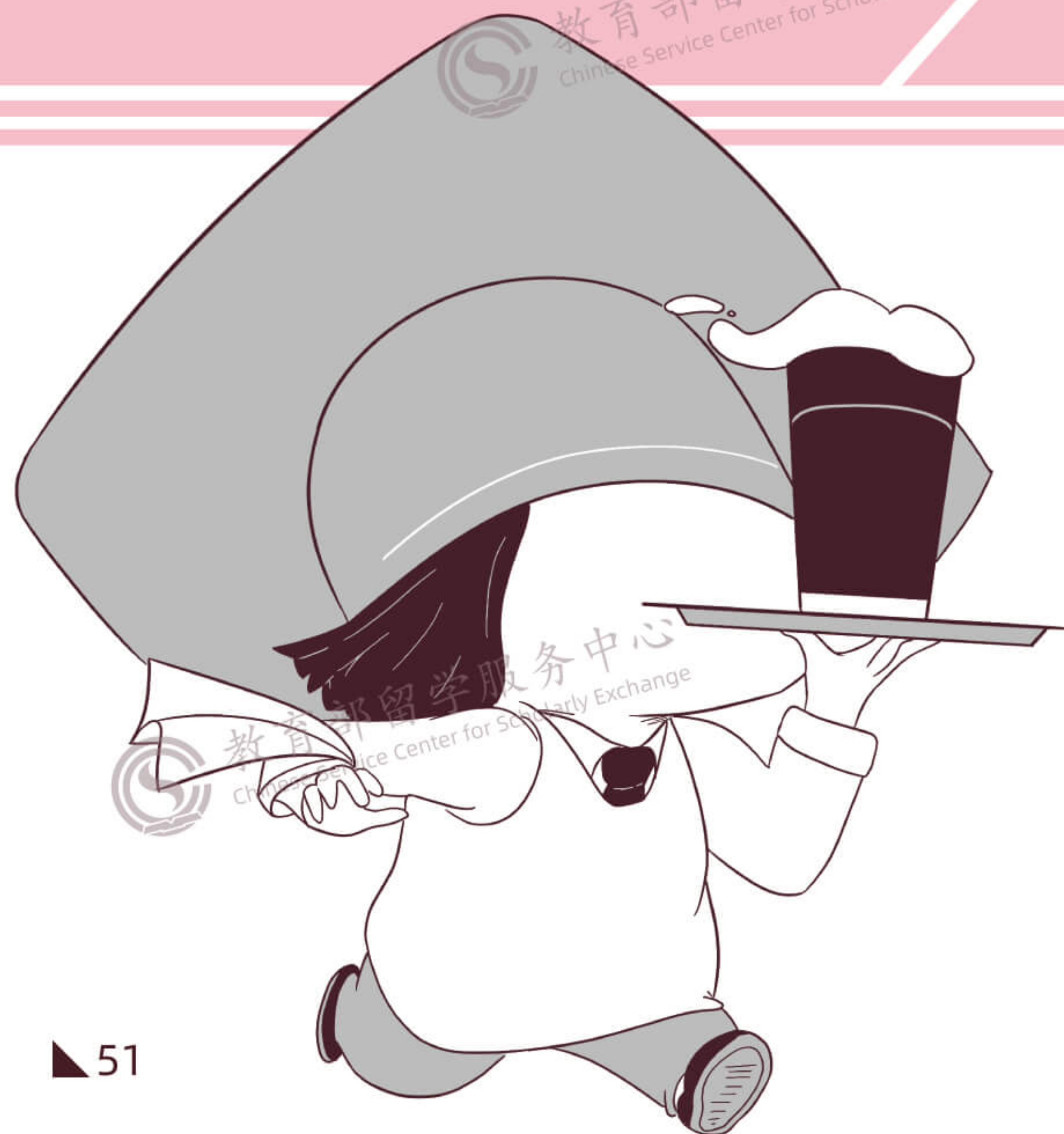
## 留学生因非法打工被拘捕



2012年10月2日，因在东京银座会员制俱乐部非法打工，中国留学生赵某等4人因涉嫌违反《入管法》被警察当场拘捕。

### 分析

留学生初到海外，对当地的法律法规不了解、不清楚，认为自身行为不会触犯到法律，从而造成严重后果。



### 警示

日本《出入国管理及难民认定法》规定，留学生打工前需向地方入境管理局申请“资格外活动许可”（即打工申请许可），本科生每周打工时数不得超过28小时，研究生等可进行每周14小时以内的工作。寒暑假以及节假日期间在提供学校放假证明后，可每天工作8小时。日本严令禁止留学生在风俗色情、赌博类场所工作。如被发现非法打工将会被强制遣返。



# 留日安全提醒



关注天气变化，

## 防范自然灾害

日本是一个自然灾害频发的国家，几乎每年都遭受台风、暴雨和地震等自然灾害的袭击。为此日本建立了一套较为完善的灾害预防、灾害应急等灾害对策体制和先进的防灾教育体系。中国留学生要入乡随俗，积极参加防灾教育和训练，做到有备无患。可在手机中安装灾害提醒软件，随时关注灾害信息。如遇突发重大自然灾害，保持沉着冷静、按当地避难指示逃生自救。若无法自救，请及时联络当地警方及驻日使领馆。



## 远离犯罪热区， 提高安全意识

日本虽整体治安状况良好，但近年来仍发生盗窃、抢劫、性侵、谋杀等刑事案件。据在日就读的中国留学生透露，日本社会环境较为压抑，少数民众存在报复社会心理。2020年以来，受新冠疫情冲击，日本部分民众生活陷入困境，寻求工作无果，给社会治安带来不稳定因素。

请留学生提前了解所在地治安状况，避免前往或途经治安欠佳、犯罪率相对较高地区，防范盗抢等刑事案件。歌舞伎町娱乐区人员构成复杂，建议留学生避免在当地长时间停留。日本性文化开放，涉黑社会及涉性安全问题相互交织，留学生需保持警惕，勿前往“红灯区”和黑帮活跃区域，尽量避免夜间单独出行。



受新冠变异病毒影响，日本疫情形势仍不容乐观，留学生需持续做好防疫措施。

密切关注政府和高校官网发布的权威信息，严格遵守相关防疫规定，调整好身心状态，增强身体免疫力。

坚持非必要不外出，尽量避免前往“三密”场所。确有外出需要时，要正确佩戴口罩，保持社交距离，勤洗手勤消毒，尽量缩短停留时间，不可心存侥幸、麻痹大意。

建议结合自身情况，积极考虑在当地接种疫苗。接种疫苗后仍有感染风险，切勿放松警惕、松懈防疫措施。

坚持“非必要非紧急不旅行”，减少远距离和跨县人员流动，降低交叉感染风险。

如出现疑似症状，请避免外出或与他人接触，并及时联系所在地保健所或咨询中心，按指导就医。

如确诊新冠肺炎，请遵守所在地的防疫政策，及时向保健所报告病情并与驻日使领馆联系。

留学生初到日本，面临着适应新环境和来自学习等方面的压力，一段时间内感到不适属正常现象。希望同学们以积极、乐观以及向上的心态应对，平日里多与家人、朋友、老师沟通交流，疏解不良情绪。遇到困难时及时求助，必要时向学校心理辅导机构或专业心理医生咨询。

保持身心健康，  
防控新冠疫情







## 谨防电信诈骗，避免财产损失

近年来，针对在日本中国留学生的电信诈骗呈多发态势，诈骗手法也不断翻新。请赴日学子切实提高防骗意识，多留意新闻及使领馆网站、公众号等资讯平台上的案例，提高自身辨别、防范和应对电信诈骗的能力。

## 了解法律法规，严守校纪校规

2018年1月31日，日本京都、山口、静冈、三重、岛根5个府县的警方联合行动，以涉嫌违反《著作权法》为由逮捕了有“汉化组”之名的5名中国留学生。

2018年6月13日消息，日本9名中国留学生因涉嫌在大阪市中央区的楼内以贩卖营利为目的，贮藏处方止痛药等药品被日本警方逮捕。

2020年1月14日，日本警方逮捕一名涉嫌伪造自卫队证件的23岁中国留学生。该学生称是为了参加cosplay比赛而委托网友制作的“陆上自卫官身份证”，花费约113元人民币。

日本法律规定较细，涵盖生活各方面。如拍照前需注意有无“摄影禁止”字样提示，吸烟需在规定的场所，禁止擅闯私人领地，不得随身携带超过5.5厘米的刀具等。由于不了解当地法律法规而无意触犯导致留学生被捕或遭到调查等事件时有发生。

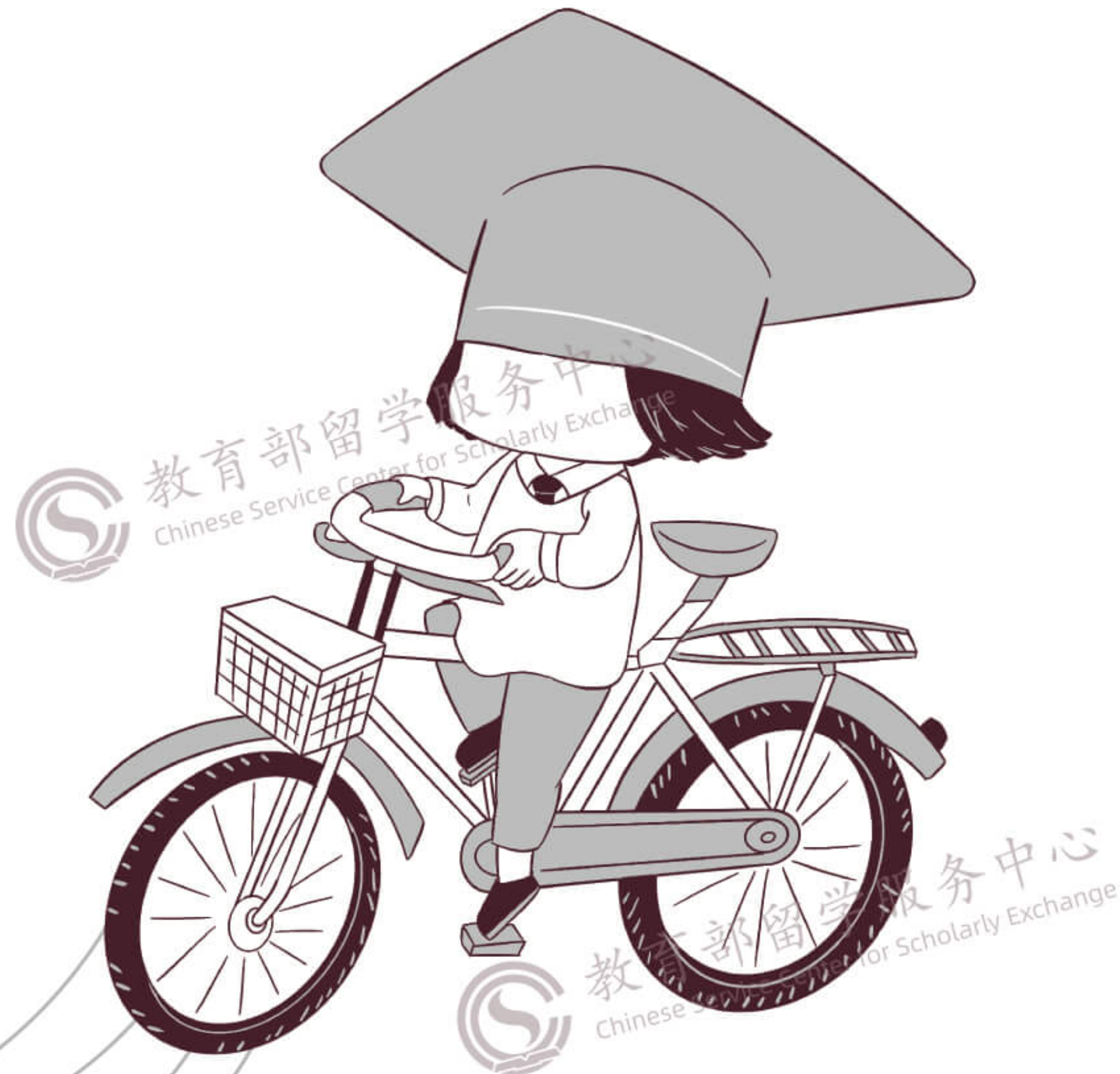
近年来，日本在学术安全领域紧随美国步伐，并以防范学术间谍为由，严加审查海外留学生和研究人员。此外，曾有中国留学生因不按时出勤、超时打工、日语水平不合格等缘由遭校方开除。

赴日留学人员在留学期间要严格遵守当地法律法规和学校的校纪校规，尤其是关于日常学习、经济资助、语言成绩要求以及留学打工时限等相关规定，不要因一时便利或利益而违反规定，以免遭受不必要的损失。



## 注意租房安全，谨慎选择室友

同学们如需租房，请通过有资质的中介公司寻找房源，并在租房前进行实地考察，切勿因租金和位置原因而忽视周边治安环境问题。在合租时慎重选择室友，避免与社会关系和人际关系复杂的人同居。



2017年12月10日，日本一名中国留学生在东京立足区过马路时，被当地警视厅一名交通警察超速驾驶轿车撞倒身亡。

## 遵守交通规则， 确保出行安全

请在日留学人员严格遵守当地交通规则，不得擅自横穿马路和闯红灯，行走时注意力集中，请勿接打手机、查看和发送微信，勿租用或乘坐非法营运车辆（有运营资质的车辆车牌为绿底白字或白底彩色线条绿色边框）。若租车自驾，需有日本驾照或办理合法的国际驾照。



融入校园生活，

## 警惕校园霸凌

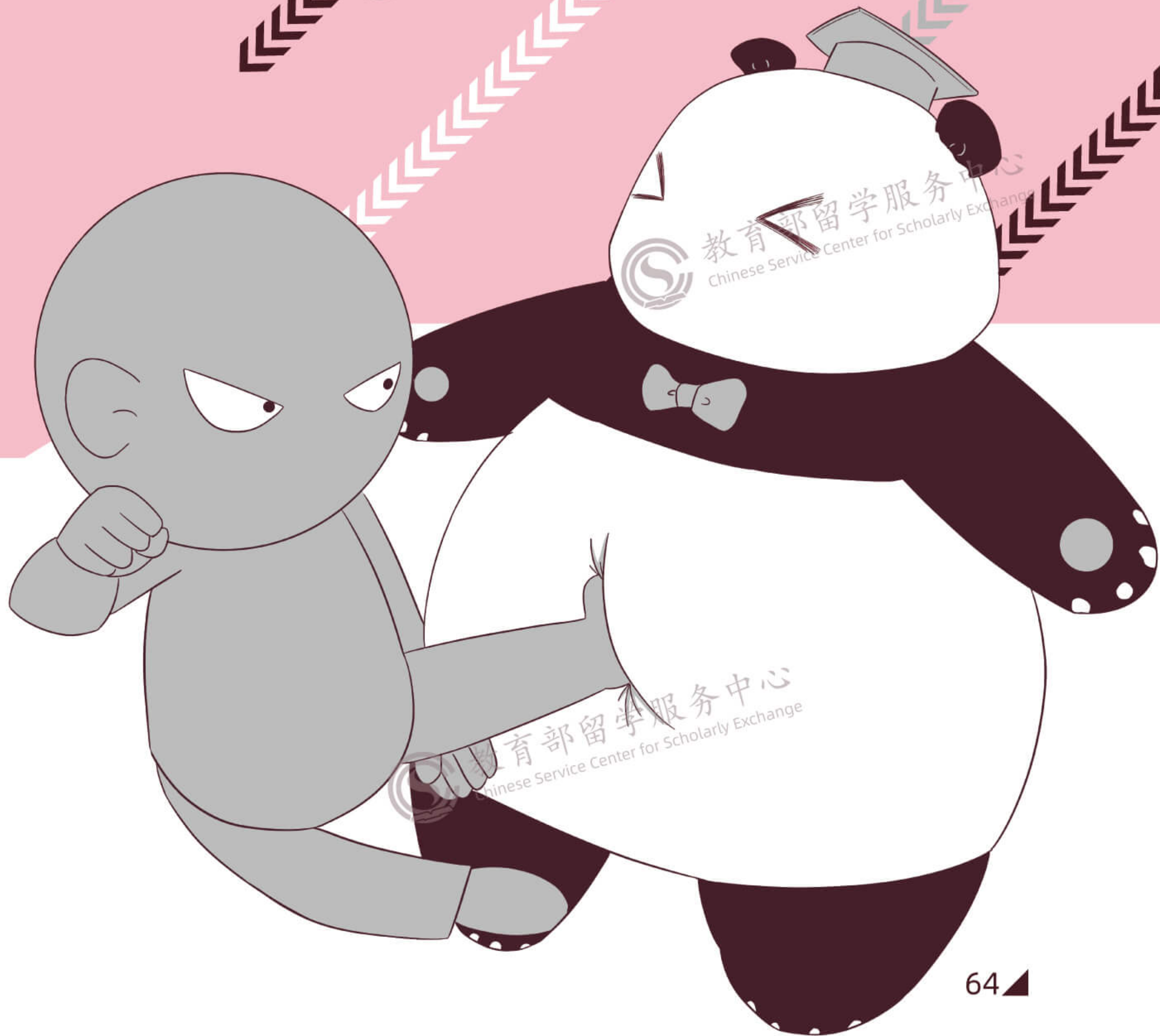
由于中日两国的教育体系和学校管理体制存在一定差异，建议同学们积极参与校方或新生会组织的迎新和校园介绍等活动，主动结交朋友，尽快融入校园生活。同时加入全日本中国留学人员友好联谊会和本校中国学联组织，互帮互助，共克时艰。

近年来，随着日本校园霸凌现象愈发严重，请赴日学子尤其是就读初高中的留学生切实增强自我保护意识，与同学友好相处。如遇霸凌，在保护好自身安全的情况下及时求助，事后及时告知老师、校方、学联、亲属等，切勿独自承受。

## 尊重风俗习惯，

### 避免发生误会

在日本，应注意尊重当地居民的生活习惯以避免发生误会或带来不必要的麻烦。如看望病人时不要送盆栽花，因为带根的花意喻疾病植根；进入一般日本人家，一定要先脱鞋，在主人指定的座位就座；饮酒时应互相斟酒，不要强行劝酒。







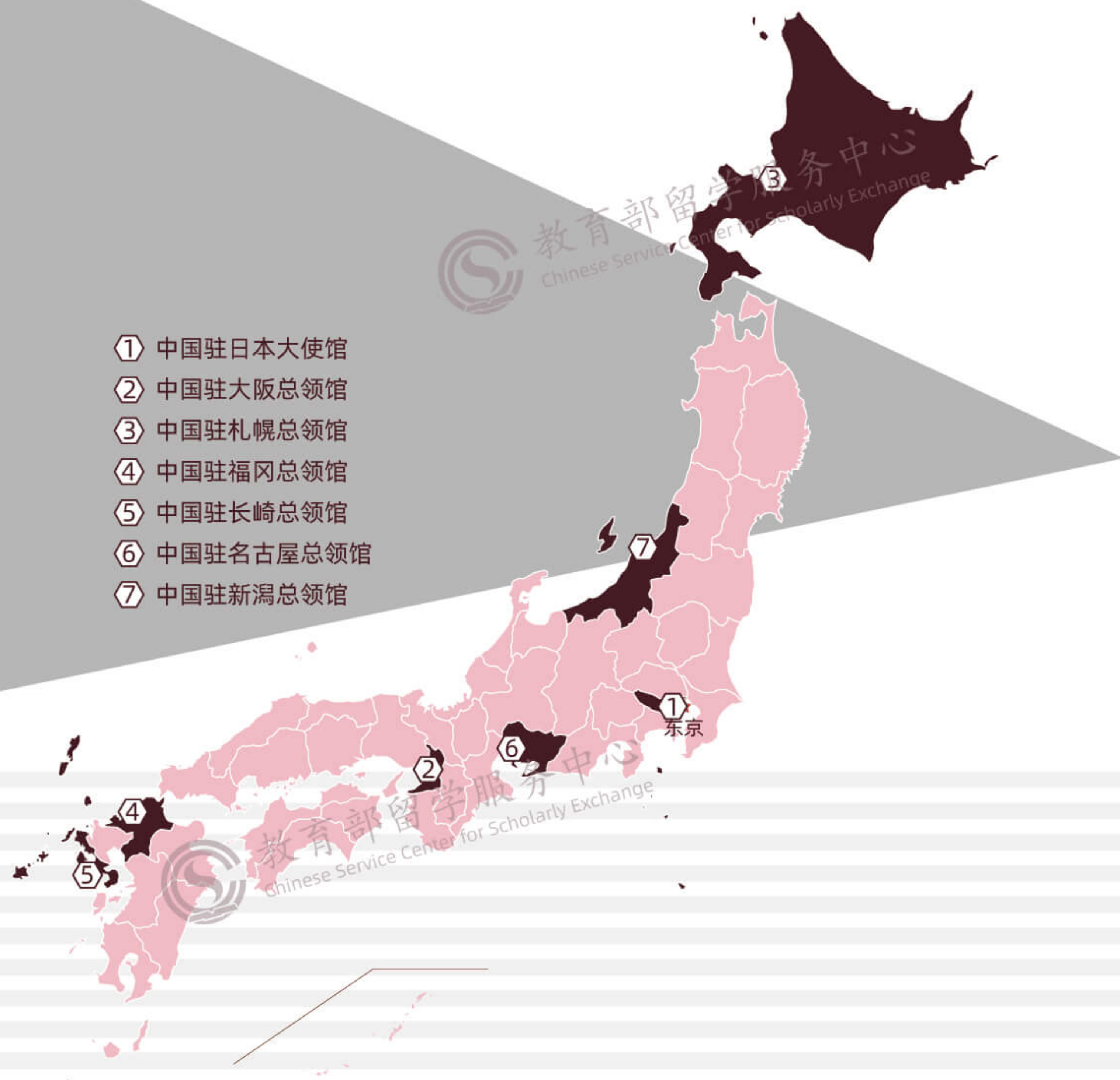
五

实用信息



# (一) 中国驻日本使领馆

新冠疫情期间，驻日本使领馆对外办公时间或因防疫政策要求而有所调整，如需办理领事业务，请留意使领馆官网上的最新通知。



- ① 中国驻日本大使馆
- ② 中国驻大阪总领馆
- ③ 中国驻札幌总领馆
- ④ 中国驻福冈总领馆
- ⑤ 中国驻长崎总领馆
- ⑥ 中国驻名古屋总领馆
- ⑦ 中国驻新潟总领馆

# 中国驻日本大使馆



领区范围： 东京都、神奈川县、千叶县、埼玉县、长野县、山梨县、静冈县、群馬县、枳木县、茨城县

领保电话： 03-6450-2195

教育处电话： 03-3643-0305

办公时间： 09:00-12:00, 14:00-18:00 (周一至周五, 节假日除外)

使馆地址： 东京都港区元麻布3-4-33

官方网站： <http://www.china-embassy.or.jp/chn/>

留学服务网： <http://www.jiaoyuchu.org/publish/portal112/tab5463/>



## 中国驻大阪总领馆

领区范围：大阪府、京都府、兵库县、奈良县、和歌山县、滋贺县、爱媛县、高知县、德岛县、香川县、广岛县、岛根县、冈山县、鸟取县

领保电话：06-6445-9427、080-1420-8728

教育组电话：06-6445-9486、06-6445-9488

办公时间：09:00-12:30, 14:00-18:30  
(周一至周五, 节假日除外)

领馆地址：大阪府大阪市西区靱本町地区3-9-2

官方网站：<http://osaka.china-consulate.org/chn/>

留学服务网：<http://osaka.lxgz.org.cn/>



中国驻大阪总领馆  
微信公众号

## 中国驻札幌总领馆

领区范围：北海道、青森县、岩手县、秋田县

领保电话：011-563-6191

教育组电话：011-563-8991

领馆地址：札幌市中央区南十三条23-5-1

官方网站：<http://sapporo.china-consulate.org/chn/>



中国驻札幌总领馆  
微信公众号





## 中国驻福冈总领馆



中国驻福冈总领馆  
微信公众号



中国驻长崎总领馆  
微信公众号

领区范围：福冈县、佐贺县、熊本县、大分县、宫崎县、鹿儿岛县、冲绳县、山口县

领保电话：081-92-753-6483

教育组电话：092-713-1121

办公时间：09:00-12:00, 14:00-18:00  
(周一至周五, 节假日除外)

领馆地址：福冈市中央区地行浜1-3-3

官方网站：<http://www.chn-consulate-fukuoka.or.jp/chn/>

留学服务网：<http://fukuoka.lxgz.org.cn/>

## 中国驻长崎总领馆

领区范围：长崎县

领保电话：095-849-3311

办公时间：09:30-12:00 (周一至周五, 节假日除外)

领馆地址：长崎市桥口町10-35

官方网站：<http://nagasaki.china-consulate.org/chn/>





中国驻名古屋总领馆  
微信公众号

## 中国驻名古屋总领馆

领区范围：爱知县、岐阜县、三重县、福井县、富山县、石川县  
 领保电话：052-932-1062  
 办公时间：09:00-12:00（周一至周五，节假日除外）  
 领馆地址：爱知县名古屋市东区东樱2-8-37  
 官方网站：<http://nagoya.china-consulate.org/chn/>

领区范围：新潟县、福岛县、山形县、宫城县

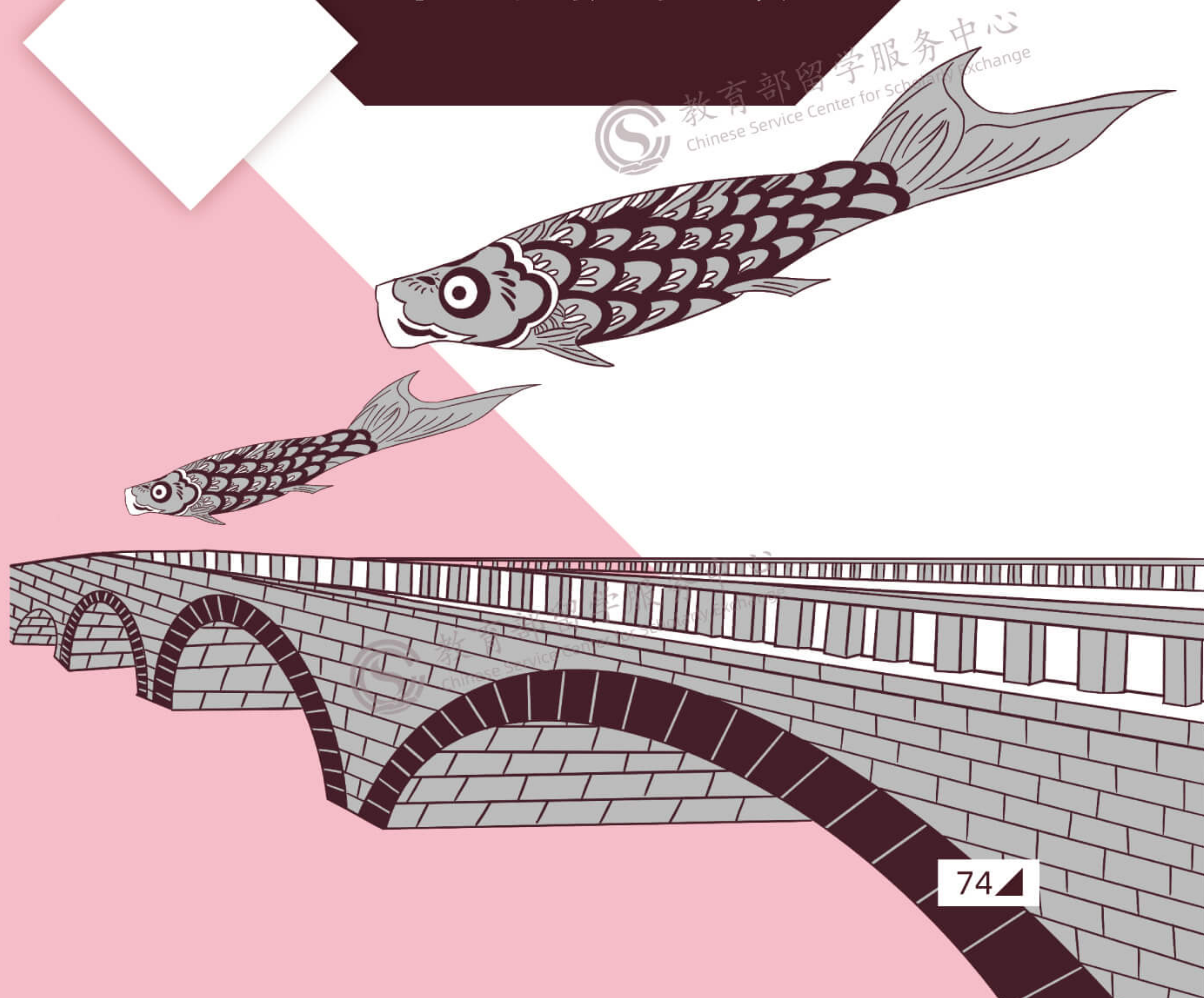
领保电话：025-228-8899

办公时间：9:00-12:00, 14:00-15:30（周一至周五，节假日除外）

领馆地址：新潟县新潟市中央区西大畑町5220-18

官方网站：<http://niigata.china-consulate.org/chn/>

## 中国驻新潟总领馆





## (二) 使领馆领事保护与协助



教育部留学服务中心  
Chinese Service Center for Scholarly Exchange

中国驻日本使领馆可以提供的领事保护与协助主要有以下九个方面：

1) 可以推荐律师、翻译和医生，以帮助进行诉讼或寻求医疗救助。

2) 可以在所在国发生重大突发事件时，为提供撤离危险地区提供咨询和必要协助。

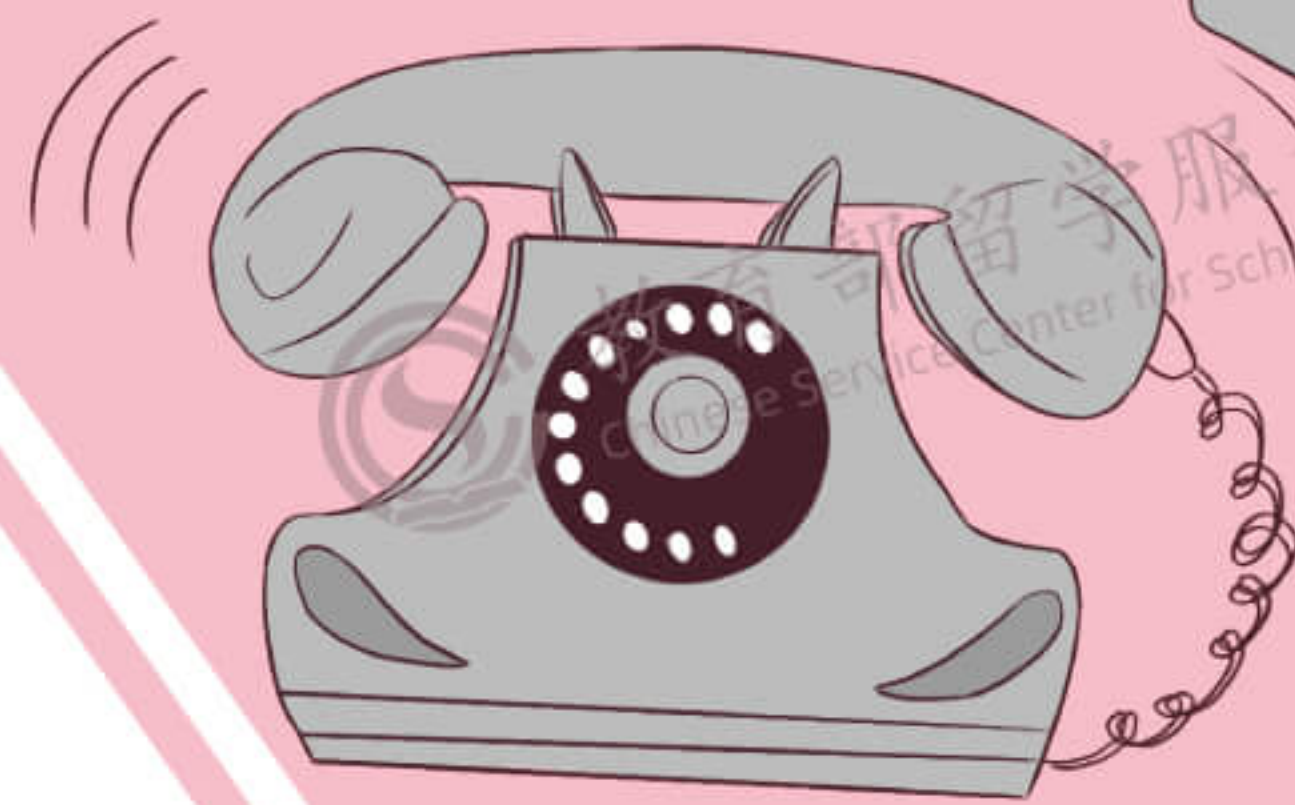
3) 可以在被拘留、逮捕或服刑时，根据当事人请求进行探视。

4) 可以在遭遇意外时，协助当事人将事故或损伤情况通知国内亲属。

5) 协助与国内亲属联系，解决生计困难时所需费用。

6) 协助寻亲。

7) 可以根据中华人民共和国有关法律和法规为在国外合法居留的中国公民颁发、换发、补发旅行证件及对旅行证件上的相关资料办理加注。



8) 可以为遗失旅行证件或无证件的中国公民签发旅行证或回国证明。

9) 可以根据中华人民共和国有关法律、法规和相关国际条约为中国公民办理有关文件的公证、认证；在与所在国的法律规章不相抵触的情况下办理中国公民的婚姻登记手续。（注：不能直接认证中国国内公证机关出具的公证书，也不能为中国国内有关机关出具的其他证书或文书办理公证。）

◆ 如无特别说明，驻日本使领馆开展的领事保护与协助工作不收取任何费用，但在您接受领事帮助期间，您的食宿、交通、通讯、保险、医疗、诉讼、办理证件等费用应由您个人承担。







## (四) 入境流程

1) 入境前，在航班上向空乘人员索要“外国人入国记录”卡，务必仔细阅读并用正楷、繁体或英语认真填报正反两面有关事项，尤其注意正确填报“渡航目的”（该项目的填报应与入境签证项目一致）、“日本滞在预定期间”（在日停留期限不能超出签证有效期）。

2) 在抵达机场后，通过检疫站到入境检查站，出示护照和入境卡，在外国人检查口办理入境手续。接受入境审查时，一定要在准确理解入国审查官的提问后认真回答，切勿随意点头。日本规定需对年满16周岁以上的外国人采集指纹和脸部图像信息，请予以配合。

3) 在海关办理入关手续时，请将填写好的申报单和护照交海关官员。申报单既可在飞机上向空乘人员索取，也可在行李大厅领取填写，应如实申报。

4) 自成田机场、羽田机场、关西机场、广岛机场、福冈机场等入境的申报人员可当场领取“在留卡”，其它机场（港口）入境人员需入境后到居住地市政府领取。

温馨提示：注意留意特殊期间的入境政策变化。如新冠疫情期间，日本政府要求入境前提供72小时内核酸检测报告。





## （五）抵达日本

1) 留日人员在抵达日本后，应及时向中国驻日本大使馆教育处报到，以便接受中国留学服务中心以及驻日教育处发布的重要提醒和信息。

国家公派留学管理信息平台：

<http://apply.csc.edu.cn/csc/main/person/login/index.jsf>

国家公派留学人员在外留学期间如需办理留学变更等各项手续，须在国家公派留学管理信息平台上提交申请。具体办理方式详见：

<http://www.jiaoyuchu.org/publish/portal112/tab5732/info104084.htm>

2) 留学人员需在90日内到当地政府相关部门办理外国人“登录证”。

3) 在日本留学3个月以上的留学人员必须加入“国民健康保险”，须到居住地区的区政府或市政府办理申请手续。





## (六) 求助热线及网站

### 紧急电话

单位	电话
报警电话	110
急救、火警	119
外语应答急救	#9110
电话号码查询台	114

### 咨询服务电话

机构名称	电话
警视厅外国人咨询中心	03-3503-8484
日本司法支援中心	0570-078374
东日本旅客铁道服务热线	03-3423-0111
西日本旅客铁道服务热线	0570-22-2486 078-382-8686
AMDA国际医疗信息中心(东京)	03-5285-8088
AMDA国际医疗信息中心(关西)	050-3598-7574

### 航空公司联系方式

航空公司	电话/网址
中国国际航空公司	03-5251-0711 (东京) 06-6263-5333 (大阪) 052-220-1122 (名古屋) 092-282-5611 (福冈) 011-233-1688 (札幌)
中国东方航空公司	03-3506-1166 (东京) 06-6448-5161 (大阪) 052-201-6668 (名古屋) 092-262-2000 (福冈) 011-242-1258 (札幌)
中国南方航空公司	03-5157-8011 (东京) 06-6448-6655 (大阪) 052-218-8070 (名古屋) 092-481-8181 (福冈)
全日空航空	<a href="http://www.ana.co.jp/asw/index.jsp">http://www.ana.co.jp/asw/index.jsp</a>
日本航空	<a href="http://www.jal.co.jp/">http://www.jal.co.jp/</a>



## (七) 入境管理机构

入国管理局	
地址	東京都千代田区霞关1-1-1
电话	03-3580-4111
网址	<a href="http://www.immi-moj.go.jp/">http://www.immi-moj.go.jp/</a>

札幌入国在留管理局	
地址	札幌市中央区大通西12
电话	011-261-7502
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/sapporo/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/sapporo/index.html</a>

仙台入国在留管理局	
地址	仙台市宫城野区五轮1-3-20
电话	022-256-6076
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/sendai/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/sendai/index.html</a>

东京入国在留管理局	
地址	東京都港区港南5-5-30
电话	0570-034259
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/tokyo/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/tokyo/index.html</a>

名古屋入国在留管理局	
地址	名古屋市港区正保町5-18
电话	052-559-2150
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/nagoya/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/nagoya/index.html</a>

大阪入国在留管理局	
地址	大阪市住之江区南港北1-29-53
电话	06-4703-2100
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/osaka/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/osaka/index.html</a>



### 高松入国在留管理局

地址	高松市丸の内1-1
电话	087-822-5852
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/takamatsu/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/takamatsu/index.html</a>

### 广岛入国在留管理局

地址	广岛市中区上八丁堀2-31 广岛法务综合厅舍内
电话	082-221-4411
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/hiroshima/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/hiroshima/index.html</a>

### 福冈入国在留管理局

地址	福冈市中央区舞鹤3-5-25 福冈第1法务综合厅舍
电话	092-717-5420
网址	<a href="https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/fukuoka/index.html">https://www.isa.go.jp/zh-cn/about/region/fukuoka/index.html</a>







教育部平安留学



教育部留学服务中心